

Leefregels na een schouderluxatie (arm uit de kom)

Hieronder leest u adviezen en instructie bij een schouderluxatie.

Informatie

- Uw arm is uit de kom geweest en weer teruggezet.
- De banden van het gewricht zijn hierdoor uitgerekt en/of gescheurd.

Leefregels

- U moet gedurende drie weken een mitella dragen om de banden en de spieren rust te geven.
- De mitella mag u 's nachts afdoen. Leg uw arm dan wel op een kussen om de schouder te ontlasten.
- U mag douchen. U moet dan wel uw arm ondersteunen (aan de kant van de luxatie) en u moet de elleboog in de 90° stand houden met de arm op de buik.
- U wordt terugverwacht op de gipspolikliniek na ongeveer een week.

Vragen

Deze informatiefolder is ter ondersteuning van de mondeling informatie die u heeft ontvangen. Heeft u vragen dan kunt u

tijdens kantooruren van 8.00 tot 16.30 uur bellen naar de gipskamer telefoonnummer: (079) 346 2585.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar de spoedeisende hulp telefoonnummer: (079) 346 2539.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

557608042025