

# Sclerocompressie (behandeling van spataderen)

## Inleiding

Uw behandelaar heeft de behandeling van uw spataderen door middel van injecties voorgesteld. Dit wordt sclerocompressietherapie genoemd. Deze behandeling wordt uitgevoerd door de dermatologen of de arts-assistenten in opleiding tot dermatoloog. Om kleinere of rest-spataderen te behandelen nadat u aan spataderen bent geopereerd, wordt soms ook sclerocompressietherapie toegepast.

## Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak) met het Afsprakenbureau, tel. **(079) 346 2886**, om u af te melden. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Niet of te laat afgemelde afspraken worden in rekening gebracht.

## Vóór de behandeling

Scheer uw benen niet en smeer op de dag van de behandeling geen crèmes of lotions op uw benen, omdat de (huidvriendelijke) pleisters daardoor niet willen plakken.

## De behandeling

U neemt plaats op de behandeltafel. De behandelaar prikt de ader(en) aan met een naald. Vervolgens wordt een vloeistof in de ader gespoten. Als meerdere spataderen worden behandeld zal de behandelaar de procedure een aantal keren herhalen.

U krijgt een kous aangemeten van de assistente.

Wij adviseren u om een begeleider mee te nemen die u na de ingreep thuis kan brengen.

## Na de behandeling

- Het is erg belangrijk dat na de behandeling druk wordt uitgeoefend op de behandelde ader.
- Daarom moet u na de behandeling de therapeutisch elastische kous dragen .
- De eerste 2 dagen en nachten moet u de kous(en) 24 uur dragen .
- Daarna draagt u nog 5 dagen de elastische kous overdag door.
- In de week na de behandeling moet u lang staan of zitten zoveel mogelijk vermijden. Dagelijks één of meerdere wandelingen maken of fietsen is aan te bevelen.

- Wanneer u sport moet u daar tijdelijk mee stoppen. De eventuele watten en pleisters mag u na 2 nachten verwijderen. Indien er blaren ontstaan, mag u de watten en pleisters eerder verwijderen. Dan kunt u een niet te warme douche nemen. Neem geen bad of sauna. In de warmte (dus ook tijdens zonnebaden of onder de hoogtezon) hebben uw aderen de neiging te verwijden, iets wat vlak na het inspuiten niet wenselijk is.
- Eventuele bruinige verkleuringen verdwijnen meestal. Dit kan soms wat langer duren (tot enkele maanden). Heeft u problemen, zoals pijn die tijdens het wandelen niet verdwijnt, of een jeukende uitslag, neem dan contact met ons op telefoonnummer ( 079 ) 346 2886.

## Complicaties

- De kans op trombose of longembolie na sclerocompressie therapie is zeer klein. Het in een slagader inspuiten van de vloeistof komt zelden voor. In zeldzame gevallen ontstaat er een wondje aan het been door het per abuis spuiten naast de ader of door wrijving van de elastische kous.

- Wanneer u (direct) na het inspuiten (sterke) pijn krijgt die niet overgaat met bewegen of wandelen, belt u dan met ons. Op werkdagen belt u de Huidkliniek **(079) 346 2886 of 06-57750845** , buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp **(079) 346 2539** .
- Dit geldt ook bij benaauwdheid of pijn op de borst. Indien het been zwelt of pijnlijker wordt na twee à drie dagen, moet u ook contact met de Huidkliniek opnemen.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

557701082023