

Slaapconsult voor zwangeren

Slaapconsult

U bent door uw zorgverlener naar het ziekenhuis verwezen voor een slaapconsult. Dat betekent dat u een nacht bij ons komt slapen, omdat u bijvoorbeeld al een aantal dagen thuis slecht slaapt. Als u wordt verwezen voor een slaapconsult is de bevalling nog niet begonnen. Wel kan het zijn dat u voorweeën heeft die uw nachtrust verstoren.

Wat kunt u verwachten tijdens uw slaapconsult?

- U wordt om ongeveer 22.00 uur verwacht op de afdeling verloskunde, waar eerst een hartfilm (CTG) van de baby wordt gemaakt om de conditie van de baby te beoordelen. Het CTG wordt beoordeeld door de klinisch verloskundige van het ziekenhuis. Er wordt overlegd met de dienstdoende gynaecoloog over de hoeveelheid slaapmedicatie die voor u het beste is.
- Uw partner kan tijdens dit slaapconsult **niet** blijven slapen.
- De slaapmedicatie (Morfine en Phenergan) wordt door middel van 2 injecties in uw been/bil gegeven.
- Over het algemeen slaapt u hierdoor een aantal uren goed door. We komen na de injectie niet meer op uw kamer, omdat u dan wakker zou kunnen worden.
- U mag altijd bellen als u ons nodig hebt.
- **Tijdens dit slaapconsult blijft u onder verantwoordelijkheid van uw eigen zorgverlener.** Is dat de eerstelijns verloskundige, dan kunt u de verpleegkundige vragen om de praktijk te bellen indien nodig, maar u kunt ook altijd zelf contact opnemen mocht u bijvoorbeeld weeën krijgen. De verloskundige komt u dan beoordelen en maakt de verdere afspraken.
- De volgende ochtend helpt de verpleegkundige u naar huis en maakt u verdere afspraken met uw eigen zorgverlener.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

558711102023