

Spataderen VNUS-behandeling

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft met u besproken dat u in aanmerking komt om uw spataderen te behandelen. Dit gebeurt via de VNUS methode. In deze folder leest u meer over de methode.

Wat zijn aderen

Het enorme en complexe systeem van bloedvaten in uw lichaam, wordt 'het veneuze systeem' genoemd. Aderen zijn bloedvaten die zorgen voor de terugstroom van het bloed naar het hart.

Daarnaast heeft u slagaderen; zij vervoeren het bloed juist van het hart naar de weefsels.

We onderscheiden drie soorten aderen:

- Oppervlakkige aderen
- Diepe aderen
- Perforante vaten (verbindingsvaten)

Al deze aderen, die zorgen voor terugstroom van bloed naar uw hart, kunnen een spatader worden. Hoe dat gebeurt wordt hieronder beschreven.

Met de VNUS methode kunnen de oppervlakkige spataderen worden behandeld. Deze aderen zijn in de meest voorkomende gevallen de oorzaak van spataderen.

Hoe ontstaan spataderen

Gezonde aderen hebben kleppen die er toe bijdragen dat het bloed terugstroomt in de richting van het hart. Als de kleppen sluiten, voorkomen ze dat het bloed terugstroomt. Spataderen ontstaan wanneer deze kleppen niet goed functioneren. Hierdoor zal het bloed, onder invloed van de zwaartekracht, onder in de benen zakken en minder goed terugstromen richting het hart. Door de toegenomen druk ontstaan spataderen met symptomen als:

- Zichtbare spataderen
- Zware en vermoeide benen
- Pijn
- Huidveranderingen, zweren, open been
- Gezwollen benen

Spataderen ontwikkelen zich progressief: als u er niets aan doet, nemen de klachten toe.

Heb ik spataderen

Er zijn vele factoren die bijdragen aan het ontstaan van spataderen:

- Leeftijd
- Zwangerschap

- Overgewicht
- Familiäre aanleg
- Staand beroep

Tijdens het echo-onderzoek zoekt men het bloedvat op, vervolgens kan men met de Doppler de kleppen in het bloedvat zichtbaar en hoorbaar maken. Zo kan uw arts zien of u spataderen heeft. Uw arts kan u meer vertellen over de mogelijke behandelingen van spataderen, waaronder de [VNUS procedure](#).

Vorbereidingen voor de ingreep

In verband met het ontsmetten van de huid mag u voor de ingreep uw been niet met lotion of olie insmeren. Het beste kunt u thuis al 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

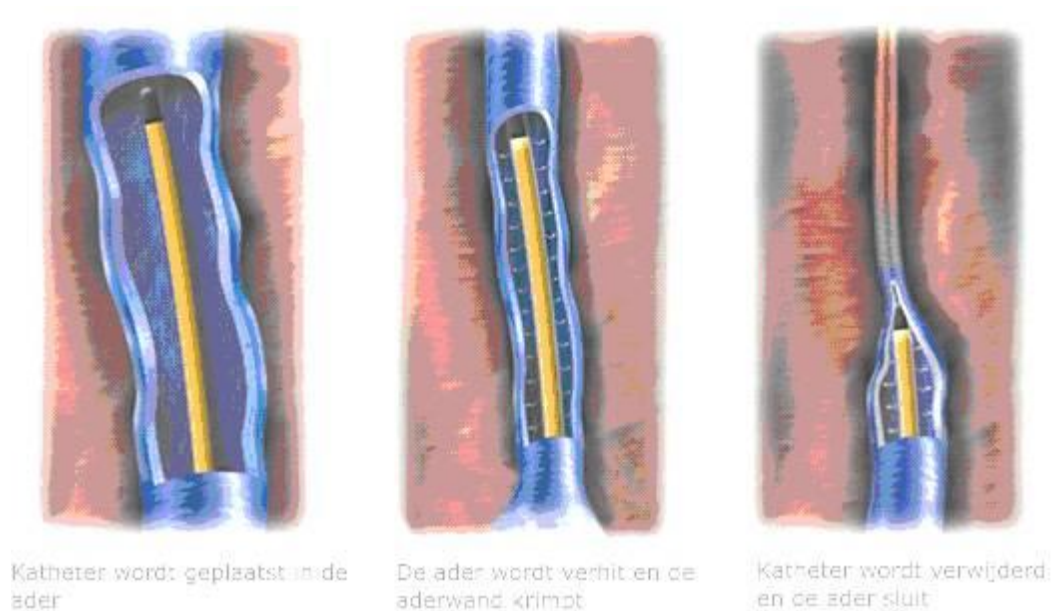
Als u antistolling (Ascal®, Fraxiparine®, Sintrom(mitis)® en Marcoumar®) gebruikt dient u dit van te voren te melden.

Wij adviseren u een ruime, hoog uitgesneden onderbroek aan te doen. Geen (boxer)shorts. Neemt u voor de zekerheid een schone onderbroek mee.

De VNUS methode

De behandeling vindt poliklinisch plaats op de vaatpoli. U hoeft niet te worden opgenomen. Via een prik in de huid met een naald, wordt de te behandelen spatader aangeprikt en wordt eerst een werkkanaal in het bloedvat geplaatst, de zogenaamde "sheath". Nu kan de VNUS catheter in de spatader geplaatst worden. Met de echo wordt vervolgens de juiste positie van de catheter bepaald. De catheter werkt met radiogolven (een soort van magnetron) en geeft de energie af aan de wand van het bloedvat. U krijgt van tevoren over het te behandelen traject verdovingsprikken met koude verdovingsvloeistof. De wand van het bloedvat wordt nu verhit, waardoor het collageen in de wand krimpt en het bloedvat sluit. Als de spatader is gesloten zal het bloed worden omgeleid via andere gezonde aderen.

De VNUS methode geeft een goed cosmetisch resultaat: geen littekens, geringe bloeditstoringen en/of zwelling. De grote spataderen worden behandeld en omdat de druk van het systeem gehaald wordt, worden de kronkelige spataderen op uw onderbeen ook minder. Bovendien worden de zichtbare blauwe vaatjes ook minder.



De gehele behandeling (inclusief voorbereidingstijd en nazorg) duurt gemiddeld 45 minuten. Na de behandeling blijft u in de wachtkamer. U krijgt een kop koffie/thee aangeboden door de doktersassistente. Na 15 minuten wordt het verband gecontroleerd, is dit goed, dan mag u weer naar huis.

Na de ingreep

Na de ingreep krijgt u een steunkous van ons voor 2 dagen. Na 2 dagen mag u de steunkous weer verwijderen en kunt u weer douchen. U krijgt het advies om regelmatig te lopen, maar langdurig staan en zware lichamelijke inspanning zo veel mogelijk te vermijden. Dit geldt voor de 1^e week. De eerste 3 weken kan het behandelde traject nog iets trekken alsof er een touwtje in zit. Dit verdwijnt vanzelf.

Is de VNUS methode pijnlijk?

Patiënten hebben weinig klachten van pijn tijdens of na de procedure. Rondom de te behandelen spatader wordt een mantel van verdovingsvloeistof aangebracht. De verdovingsprikken kunnen gevoelig zijn.

Hoe lang duurt de ingreep?

De gehele behandeling inclusief voorbereidingstijd en nazorg duurt gemiddeld 45 minuten.

Hoe snel ben ik weer in staat tot dagelijkse activiteiten?

Al na 1 dag kunt u uw dagelijkse bezigheden weer hervatten.

Hoe snel verbeteren mijn klachten?

Veel patiënten ervaren een snelle verlichting van hun klachten zoals pijn, zwaar gevoel en moeheid. Het maximale effect ervaren de meeste patiënten binnen 1 tot 2 weken.

Zijn er bijwerkingen zoals zwelling, bloedingstoringen of littekens te verwachten na de procedure?

De meeste patiënten hebben geringe zwellingen, bloedingstoringen en/of littekens.

Moet ik na de behandeling elastische kousen dragen?

Na de operatie krijgt u een elastische kous, die mag na 48 uur uit.

Wat is het verschil tussen de VNUS methode en het strippen van spataderen?

Bij het strippen wordt via een kleine snede in de lies en het onderbeen de spatader in zijn geheel verwijderd. Deze operatie kan alleen onder algehele narcose of verdoving met een ruggenprik worden uitgevoerd. Vaak wordt deze operatie gecombineerd met een zogenaamde crossectomie. Via een kleine snede in de lies wordt de spatader onderbonden. Bij de VNUS methode wordt er alleen een kleine snede gemaakt net onder de knie, zodat de catheter de spatader ingeschoven kan worden. De behandeling vindt onder lokale verdoving plaats.

Wat als ik het bloedvat in de toekomst nodig heb voor bypass chirurgie?

De VNUS methode behandelt alleen de zieke aderen. Deze zijn niet geschikt voor bypass chirurgie. Artsen kunnen voor een eventuele bypass operatie ook andere vaten gebruiken.

Wordt de VNUS methode vergoed door mijn zorgverzekeraar?

Ja, deze methode wordt volledig vergoed.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

559517072023