

Stomaverpleegkundige

Inleiding

Door uw specialist bent u doorverwezen naar de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis. De stomaverpleegkundige is een gespecialiseerde verpleegkundige voor patiënten die een stomaoperatie krijgen of die deze al hebben ondergaan.

De verpleegkundige geeft informatie en helpt patiënten en hun naaste gezinsleden met praktische vragen en problemen die het gevolg zijn van de operatie.

Stoma-operatie

Stoma is het Griekse woord voor opening of mond. In de medische wereld gebruikt men het woord stoma voor een kunstmatige opening in de buikwand voor urine of ontlasting.

Als bij een operatie de blaas of (een gedeelte van) de darm is weggehaald kan de natuurlijke uitgang soms niet meer worden gebruikt.

Een stuk darm wordt dan door de buikwand naar buiten geleid en aan de huid vastgehecht. Vervolgens kan er rondom deze opening een verwisselbaar zakje op de huid geplakt worden om de urine of ontlasting op te vangen.

De meest bekende soorten zijn:

- Ileostoma, dit is een stoma van de dunne darm
- Colostoma, dit is een stoma van de dikke darm
- Urinestoma, dit is een stoma van de urinewegen

Uw specialist heeft u verteld dat u een stoma-operatie krijgt.

Een stoma is een ingrijpende verandering in uw leven. Dat is niet gemakkelijk, toch is het wel heel goed mogelijk om er mee te leven. Beter zelfs dan dat u nu waarschijnlijk denkt.

Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding op de operatie en begeleiding na afloop helpen daarbij. De stomaverpleegkundige kan u daarbij helpen.

Contact

De stomaverpleegkundige neemt voor uw afspraak uitgebreid de tijd.

Het is belangrijk dat uw partner of een naast familielid ook goed op de hoogte is. Daarom wordt deze er zo veel mogelijk bij betrokken. Daardoor is het gemakkelijker er samen over te praten en krijgt u meer begrip en ondersteuning.

In het eerste gesprek vertelt de stomaverpleegkundige wat er gebeurt tijdens een stomaoperatie. Welke soorten stoma's er zijn en welke verschillende stomahulpmiddelen er verkrijgbaar zijn. U hoort alvast het een en ander over de verzorging van het stoma en wat u van de stomaverpleegkundige kunt verwachten.

Voor de operatie

Voor de operatie bekijkt de stomaverpleegkundige samen met u op welke plaats op de buik de stoma het best kan worden aangelegd door de chirurg.

Na de operatie.

De verzorging van de stoma gaat beginnen. De verpleegkundige leert u hoe u dit zelfstandig kunt doen. U gaat samen met haar oefenen en er is tijd om in te gaan op vragen en onduidelijkheden.

Nazorg

De meeste mensen gaan na de operatie en het verblijf in het ziekenhuis goed voorbereid naar huis.

Zo nodig wordt in overleg met u thuiszorg ingeschakeld ter ondersteuning.

U komt bij de stomaverpleegkundige terug op controle. Tijdens deze controle bespreekt u met haar hoe het thuis en in het dagelijkse leven gaat.

Het aantal afspraken met haar hangt af van de vragen en de behoefte die u heeft.

We adviseren u om uiteindelijk 1 keer per jaar op controle bij de stomaverpleegkundige te blijven komen.

Bereikbaarheid

De stomaverpleegkundige is bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. De stomapolikliniek bevindt zich op de poli chirurgie, route 43.

Lotgenotencontact

Voor meer informatie verwijzen we u naar de site:
www.stomavereniging.nl/

Vragen

Voor vragen, bij problemen of voor het maken van een afspraak kunt u altijd contact opnemen met een van de stomaverpleegkundigen van maandag tot en met donderdag van 08.30 tot 17.00 uur via 06-22118933

Voor spoedvragen buiten kantoortijden belt u met de spoedeisende hulp via het algemene nummer 079-3462626

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:
<https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

560402042023