

Verzorging van nefrostomiekatheter

Urine kan zich ophopen in de nier als er een afsluiting is, bijvoorbeeld door een steen, tumor of infectie van de urineleider. Het verzamelsysteem van de nier zet hierdoor uit (stuwing). Indien deze urine geïnfecteerd raakt, ontstaat een bedreigende situatie voor de nier. Bij u is een katheter (dunne slang) via de huid aangelegd in uw nier om de urine af te voeren (nefrostomiekatheter).

Hieronder leest u meer over de verzorging van de nefrostomiekatheter.

Verzorging

Er wordt een speciale pleister op de katheter geplakt, deze ontvangt u in een startpakket op de verpleegafdeling. Op de pleister staat uitgelegd hoe u deze moet plakken. U kunt dit niet zelf doen door de locatie van de nefrostomiekatheter. Familie kan de pleister wisselen of u komt wekelijks naar de poli urologie. Belangrijk is dat de katheter goed gefixeerd is zodat deze niet kan verplaatsen. Een transparante folie wordt over de pleister geplakt, hiermee kan u gewoon douchen. De pleister kan tot ongeveer een week blijven zitten.

Katheterzakken

U heeft twee soorten katheterzakken meegekregen naar huis: beenzakken (500 ml) en nachtzakken (2000ml). De beenzak kunt u overdag dragen onder uw kleding met behulp van beenbanden. Deze zijn elastisch en hebben klittenband. Aan de beenzak zit een kraantje waarmee u de zak kan laten leeglopen. De urine kunt u in het toilet laten lopen. Wacht niet met het leegmaken van de beenzak tot deze volledig vol is. Vergeet niet het kraantje weer te sluiten.

's Nachts koppelt u de nachtzak via de dagzak (dan moet het kraantje open) aan. De nachtzak is groter waardoor er meer urine in kan. U hoeft 's nachts niet uit bed om de zak te legen. De nachtzak kunt u, met behulp van het ophangrekje uit het startpakket, aan het bed bevestigen. U moet wel zorgen dat deze lager hangt dan de blaas, voor een goede afloop van de urine. 's Morgens koppelt u de nachtzak af. De nachtzak kunt u in het toilet legen en vervolgens doorspoelen met kraanwater en eventueel een scheutje azijn. De beenzak en nachtzak gooit u na een week weg. U kunt al het materiaal bijbestellen bij de firma waar u het startpakket van heeft gekregen.

Aandachtspunten

Let op een vrije afloop van urine, voorkom knikken in de slang. Het is beter om de katheterzak aan de kant te dragen waar de nefrostomiekatheter niet zit.

Indien er klachten ontstaan zoals bovenmatige pijn, koorts (>38,5 C) etc. kunt u contact opnemen met u behandelend arts. Bij verdenking op verstopping wordt geadviseerd contact op te nemen met u behandelend arts. In sommige gevallen wordt u geïnstrueerd de katheter door te spoelen met een 10 ml spuit met NaCl 0,9%. Dit gaat altijd op indicatie van de arts.

Verwisselen van de katheter

Indien een katheter permanent in het lichaam blijft, wordt deze regelmatig (meestal om de zes weken) verwisseld. Door het reeds aanwezige kanaal kunnen deze verwisselingen eenvoudig plaatsvinden. Dit gebeurt op de afdeling radiologie.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 3462860.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

563608052023