

UVB lichttherapie bij vitiligo (pigmentverlies)

Bij vitiligo heeft u witte plekken op de huid. De kleur (het pigment) verdwijnt uit uw huid. Het verloop van de ziekte is niet goed te voorspellen. Vaak breiden de plekken zich langzaam uit. Vitiligo kan op elke leeftijd ontstaan. De meeste mensen krijgen vitiligo voor hun 30ste jaar. Ongeveer 1 op de honderd mensen heeft vitiligo.

Een van de behandelmethoden is lichttherapie. Dit is een behandeling met ultraviolet-B licht. Deze behandeling is bedoeld voor mensen met uitgebreide vitiligo. Zowel volwassenen als kinderen (vanaf zes jaar) kunnen hiermee behandeld worden.

Wat houdt de behandeling in?

UVB (311nm) lichttherapie heeft niets te maken met radiotherapie of bestraling. De term '311 nm' staat voor 311 nanometer, wat de golflengte van het gebruikte licht aangeeft. Uit wetenschappelijke studies is gebleken dat juist deze golflengte in staat is om het pigment bij vitiligo optimaal te stimuleren. Deze therapie geeft de minst mogelijke acute bijwerkingen zoals roodheid.

Tijdens de behandeling staat u in een gesloten cabine. De belichtingstijd wordt zeer langzaam opgehoogd, om verbranding

te voorkomen. De optimale dosering is bereikt als de huid na een behandeling een lichtroze kleur krijgt en u een prikkeling in de huid voelt. Omdat gewenning optreedt kan het voorkomen dat in de loop van de tijd de dosering nog iets verder moet worden opgehoogd, zodat een nieuwe optimale dosis wordt bereikt. Als iemand te veel UVB (311 nm) krijgt, kan roodheid van de huid ontstaan, die op zonnebrand lijkt. De belichting wordt dan aangepast.

De behandeling vindt twee keer per week plaats op de afdeling lichttherapie in de Huidkliniek. Hiermee dient u rekening te houden bij het maken van afspraken. Gedurende de kuur wordt u geacht elke drie maanden een controleafspraak te maken bij de behandelaar. De duur van de behandeling is ongeveer een jaar. De maximale duur is afhankelijk van het resultaat na een jaar.

Voorzorgsmaatregelen tijdens de behandeling

- **Het is van belang dat uw behandelend dermatoloog op de hoogte is van wijzigingen in de medicatie die u gebruikt, meld deze wijzigingen daarom altijd aan de assistente van de lichttherapie.**
- Wanneer u griep en/of koorts heeft moet u uw afspraak annuleren.

- Voor de behandeling mag de huid **niet** worden ingesmeerd met zalf of crème; na de behandeling mag dit wel. Op de dagen van de lichttherapie geen zalf/crème met hormonen (corticosteroiden) gebruiken.
- Tijdens de behandeling dient u een speciale bril te dragen, deze is aanwezig op de afdeling lichttherapie. Als de vitiligo zich juist rond de ogen bevindt kunt u in overleg met de doktersassistente zonder brilletje belicht worden, **mits u de ogen goed gesloten houdt**. Als u alle voorzorgsmaatregelen nauwgezet neemt wordt de kans op oogbeschadiging uiterst gering geacht. Wanneer de oogleden belicht gaan worden, dient u bij de assistente een toestemmingsformulier te ondertekenen.
- U wordt vriendelijk verzocht van tevoren te douchen.
- U wordt vriendelijk verzocht om op tijd aanwezig te zijn.
- Mannen dienen de geslachtsdelen te beschermen tijdens de behandeling door het dragen van een string of sok. De kans op het ontstaan van huidtumoren is op de geslachtsdelen groter dan op andere delen van het lichaam.
- Het gezicht wordt afgedekt met een sloop.

- Het is bekend dat langdurige, overmatige blootstelling aan zonlicht een versnelde veroudering van de huid en ook huidkanker kan veroorzaken. Extra zonnebaden, onnodige blootstelling aan de zon of zonnebankkuren worden tijdens UVB-behandeling sterk afgeraden, zowel op behandeldagen als op niet-behandeldagen. Wij adviseren om op zonnige dagen een zonnebeschermingscrème aan te brengen op de aan zonlicht blootgestelde delen van de huid.
- Mobiele apparatuur dient te worden uitgeschakeld tijdens belichten.
- Kinderen (die niet belicht worden) en begeleiders worden vriendelijk verzocht om niet de lichttherapieruimte te betreden, ze kunnen plaatsnemen in de wachtkamer.

Deelbelichting of totaalbelichting

Om de blootstelling aan UVB-licht tijdens de behandeling zoveel mogelijk te beperken kan in sommige gevallen gekozen worden voor deelbelichting. Voor deelbelichting kan worden gekozen bij niet uitbreidende vitiligo beperkt tot een plek op het lichaam.

Resultaten

UVB (311 nm) behandeling leidt bij circa 93% van de patiënten tot grotendeels of geheel terugkomen van het pigment. In de regel wordt dit resultaat bereikt na intensieve behandeling van twee belichtingen per week gedurende een jaar. Voorlopig wordt het medisch gewenst geacht de behandeling daarna voor

minstens drie maanden te onderbreken. Daarna kan verder worden behandeld als dat nodig lijkt.

Bijwerkingen/nadelen

- Enkele bijwerkingen die tijdens de behandeling kunnen optreden zijn: droge huid, jeuk en geringe roodheid. Verbrandingsverschijnselen treden niet op mits u en wij ons aan de genoemde voorschriften houden.
- Het is bekend dat langdurige blootstelling aan zonlicht huidkanker en verouderingsverschijnselen van de huid kan veroorzaken. Ook bij langdurige lichttherapie is dat in principe mogelijk.
- Deze vorm van lichttherapie kan veilig worden toegepast als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Afspraken

De afspraken worden gemaakt bij de doktersassistente van de polikliniek dermatologie. Wanneer u niet direct geplaatst kunt worden, komt u op een wachtlijst en krijgt u bericht zodra er plaats is. Voor elke patiënt is vijftien minuten gereserveerd, als u te laat komt loopt het schema snel uit. **We verzoeken u daarom op tijd aanwezig te zijn.**

Wanneer dient u contact op te nemen?

- Als u griep en/of koorts heeft is het aan te raden om telefonisch contact op te nemen met de polikliniek dermatologie, wij zullen de behandelaafspraak voor u annuleren.
- Indien u na de behandeling toch ernstig verbrand bent (pijnlijke roodheid, zwelling en/of blaarvorming) dient u contact op te nemen met de polikliniek Dermatologie van de Huidkliniek **(079) 346 2886 optie 2 of 06-57750845** .

Tot slot

Mocht u verhinderd zijn of nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie via telefoonnummer: **(079) 346 2886 optie 2** tussen 08.30 en 16.00 uur.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

563816062025