

Verwijderen van een huidafwijking

Verwijderen van een klein huidafwijking

U bent op consult geweest bij één van onze plastisch chirurgen in verband met een plekje op de huid. Deze zal verwijderd worden op de poliklinische operatiekamer. Voor de ingreep zal de plastisch chirurg het te behandelen gebied met een stift markeren.

De behandeling

De ingreep duurt ongeveer een kwartier tot 30 minuten, afhankelijk van de plaats en grootte. In de meeste gevallen gebeurt dit onder plaatselijke verdoving. De plastisch chirurg tekent de te opereren laesie af en bepaalt de richting van het litteken. Hierna wordt de plek verdoofd, waarna de afwijking weg wordt gesneden. De wond wordt met hele dunne hechtingen gesloten. Op de wond komt een hechtpleister en zo nodig extra verband.

Na de behandeling

Afhankelijk van de plaats op het lichaam en de spanning op de wondranden kunnen de hechtingen na ongeveer 1 week (gezicht) tot 2 weken (benen en romp) worden verwijderd. Soms wordt er gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen. Uiteraard kan er in het begin wat zwelling of een

bloeduitstorting zijn, maar dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen tot weken. Om een zo fraai mogelijke genezing te stimuleren is rust van het geopereerde lichaamsdeel aan te raden, totdat de hechtingen verwijderd zijn. Voordat het resultaat beoordeeld kan worden, moet het litteken goed zijn genezen en in een rustig stadium zijn gekomen. Dit is op zijn vroegst na 1 jaar. Gedurende deze periode is het raadzaam om het litteken te beschermen tegen de zon, factor 50 of 60 is hier ideaal voor (sunblock).

Adviezen

- Niet sporten tot de hechtingen eruit zijn.
- Eerste dag rustig aan doen afhankelijk van de plaats van het litteken.
- Douchen mag i.p. na 1 dag (dit hoort u na de behandeling), niet in bad gaan of zwemmen.
- Bij hevig bloeden 15 minuten continu stevig afdrukken met een schone doek, zonder tussentijds onder de doek te kijken. Het bloeden stopt dan vanzelf.
- Hechtpleisters mogen blijven zitten tot de hechtingen eruit gaan en bij irritatie mag u deze zelf verwijderen.

Na vier weken kunt u het litteken (indien goed hersteld) insmeren en masseren met een hydraterende crème of een olie.

Vragen en contact

Mocht u na de ingreep of na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

- Op werkdagen van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur,
- Telefoon Den Haag: (070) 210 7760
- Telefoon Zoetermeer: (079) 346 2804

Wanneer neemt u na de ingreep contact op?

- Koorts (38.5° C of hoger) en/of niet lekker voelen
- Roodheid van de huid rondom de wond, uitvloed van pus
- Veel nabloeden van de wond, open gaan of veel vochtlekage

Heeft u één van bovenstaande symptomen, dan kunt u contact opnemen met uw eigen ziekenhuislocatie: locatie Den Haag of locatie Zoetermeer.

Contactgegevens

Krijgt u bovenstaande klachten in het weekend, 's avonds of 's nachts, neem dan contact op met:

- de Spoedeisende Hulp (SEH) Den Haag tel: 070 – 210 20 60
 - de Spoedeisende Hulp (SEH) Zoetermeer tel: 079 – 346 25 39
-

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

564309012025