

Vingervoeden

(Fingerfeeding)

Vingervoeden is een tijdelijke oplossing als uw baby, om wat voor reden dan ook, niet aan de borst kan drinken. Met deze manier van voeden blijven de natuurlijke reflexen om aan de borst te drinken in stand. Het uitgangspunt van vingervoeden is dat uw baby weer volledig aan de borst gaat drinken. Het is daarom belangrijk om de reflexen die uw baby gebruikt bij het drinken aan de borst, ook bij het vingervoeden in stand worden gehouden.

Deze tijdelijke manier van voeden wordt toegepast totdat uw baby (weer) aan de borst drinkt, of als bijvoeding omdat uw baby te weinig voeding uit uw borst krijgt. Deze manier van bijvoeden mag alleen door de ouders zelf worden gegeven.

U heeft nodig:

- Spuitje met lange kromme punt of sondeslang
- Spuugdoekje
- Afgekolfde moedermelk of kunstvoeding

Wat moet u doen?

- Was goed uw handen en zorg voor een korte nagel bij de vinger die voor het vingervoeden gebruikt wordt.
- Zorg dat de benodigdheden klaar staan
- Gebruik bij voorkeur de vinger die ongeveer zo groot is als de tepel van moeder, in de meeste gevallen zal dit de wijsvinger zijn. Uw baby moet zijn mond dan wijd open doen en houden, net als bij het drinken uit de borst.
- Streel met de vinger de lippen van uw baby, vooral bij het aanraken van de onderlip zal uw baby geneigd zijn om zijn mond wijd open te doen.
- U brengt de vinger, met de nagel op de tong, in de mond van uw baby als deze zijn mond wijd open genoeg doet. De vinger moet ver in de mond komen, tot aan het zachte gehemelte. Zover moet ook de borst in de mond genomen worden om effectief te kunnen drinken.
- Bij een goede drinktechniek beweegt de tong tussen de vinger en de onderkaak van uw baby heen en weer met een golvende beweging. De tong zuigt zich hierbij vast rond de vinger terwijl de onderkaak de vinger op zijn plaats houdt.
- Als uw baby de juiste drinktechniek toepast, wordt dat beloond met het voorzichtig spuiten van wat voeding in de mond van de baby, ongeveer een halve milliliter per keer.

Indien gewenst kunt u altijd vragen of de lactatiekundige een keer met u mee kan kijken als de baby gaat drinken.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

564730102023