

Plotseling benauwdheid kind

Wat kunt u zelf doen als uw kind plotseling benauwd is?

Wanneer uw kind plotseling (acuut) benauwd wordt, is het belangrijk dat u geen tijd verloren laat gaan en dat u zo goed mogelijk reageert. De volgende aandachtspunten helpen u daarbij.

- Probeer kalm te blijven
- Als u onrustig bent, kunt u deze onrust overbrengen op uw kind. Hierdoor kan uw kind nog benauwder worden.
- Kijk en luister naar uw kind

De eerste signalen van een benauwdheidsaanval zijn in het algemeen: hoesten, piepen, snel ademen. Vaak kunt u aan de houding van uw kind zien of er sprake is van benauwdheid. Benauwde kinderen zitten meestal in elkaar gedoken of leunen juist rechtop op hun armen en hebben vaak een oppervlakkige, snelle ademhaling. Soms ziet u uw kind neusvleugelen of kan uw kind niet uit zijn woorden komen.

Luchtwegverwijder geven

Geef het medicijn dat uw arts heeft voorgeschreven in geval van benauwdheid. Dit medicijn is een luchtwegverwijder en geeft meestal na 10 tot 20 minuten verlichting. Geef dit middel altijd met behulp van een voorzetskamer. U mag 2 pufjes per keer geven. Kortwerkende luchtwegverwijders ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen en werken ca. 4 uur.

Bij forse benauwdheid mag u de kortwerkende luchtwegverwijder net zo vaak geven als u nodig vindt. Is dit vaker dan zes keer per 24 uur? Of merkt u dat de werkingsduur van de kortwerkende luchtwegverwijder korter is dan 3 uur? Neem dan contact op met een arts.

Schrijf de klachten op

Houd een klachtendagboek bij vanaf het moment dat uw kind zich niet prettig voelt. Noteer hierin welk medicijn uw kind op welk tijdstip heeft ingenomen. En noteer het effect hiervan. De dokter kan naar dit dagboek vragen.

Prikkels wegnemen

Kijk eens rond of er in de omgeving van uw kind dingen aanwezig zijn die de oorzaak van de benauwdheidsaanval kunnen zijn. De meest voorkomende oorzaken van acute benauwdheid bij kinderen zijn:

- verkoudheid
- blootstelling aan (allergische) prikkels zoals pollen, stof, dieren, tabaksrook
- inspanning
- mist en koud weer.

Signaleert u deze prikkels? Neem deze dan weg als dat kan.

Neem bij twijfel contact op

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met polikliniek Kindergeneeskunde. Bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag
- van 8.00 tot 15.00 uur
- telefoonnummer: (079) 346 25 58

U kunt ook bellen met de polikliniek Longgeneeskunde via telefoonnummer (079) 346 23 84 of (079) 346 28 36.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

566307082023