

Zelfinjectie therapie bij impotentie

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. Wij spreken van een erectiestoornis indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de auto-injectie therapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectiestoornis. Er worden verschillende soorten medicamenten voorgeschreven: de combinatie papaverine met fentolamine, papaverine alleen of prostaglandine. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor een erectie kan ontstaan.

De injecties kunnen worden gebruikt bij, zowel het vaststellen van de oorzaak van de erectiestoornis, als ook bij de behandeling van deze stoornis. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na ca. 15 minuten maximaal.

Vorbereiding

Voordat u zelf de techniek van auto-injectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd, onder leiding van uw behandelend uroloog. Ook wordt hierbij de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een erectie te verkrijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak en is u verteld door uw arts. Deze dosis staat ook vermeld op het etiket.

Belangrijk!

Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog!

De techniek

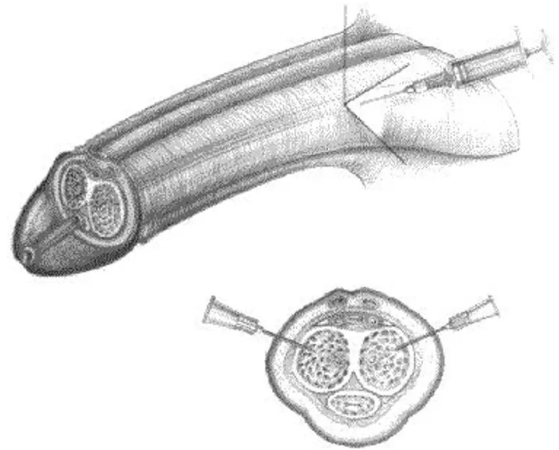
- **Gereed maken van injectiespuit**

Op de polikliniek zal met u geoefend worden hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicament in het zwellichaam ingespoten wordt. Het medicament wordt aangeleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid medicament moet in de injectiespuit opgezogen worden.

- **Het toedienen van de injectie**

De penis wordt zo dicht mogelijk bij de buikwand vastgepakt tussen duim en wijsvinger en de naald van de injectiespuit wordt door de huid in het zwellichaam gedrukt (zie figuur). Vervolgens wordt in één keer langzaam de oplossing volledig ingespoten.

Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten. Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.



Bijwerkingen

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Indien de erectie langer aanhoudt dan 6 uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (ook 's nachts (079) 3462539 via de spoedeisende hulp). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan middels ijskoude compressen, eventueel injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit dient om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.

Ook kan als gevolg van de injecties voorkomen: bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Indien u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis, omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats dient met u geoefend te zijn. Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Indien u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dient uw arts hiervan op de hoogte te zijn.

De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen, die de bloeddruk verlagen, versterken. Indien u ook bloed verdunnende middelen gebruikt, dient de injectieplaats 3 minuten te worden dichtgedrukt. Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden, omdat hierdoor de werking van het medicament verstoord kan worden.

Tot slot

Deze informatie is bedoeld als extra naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw arts aan u kenbaar worden gemaakt.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek Urologie is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer (079) 346 28 60. Bij spoed buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via telefoonnummer (079) 3462539.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

567320032025