Zoledroninezuur (Zometa infuus)

Hieronder leest u informatie over zoledroninezuur (Zometa®) infuus. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.

Wat is Zoledroninezuur?

Zoledroninezuur behoort tot een groep van stoffen die bisosfonaten genoemd worden. U komt in aanmerking voor een behandeling met bisfosfonaat. Uw specialist heeft dit met u besproken. Deze behandeling krijgt u naast de behandeling met antihormoontherapie.

Het doel van de behandeling met bisfosfonaat is het verkleinen van de kans op het ontstaan van uitzaaiingen bij borstkanker en ter preventie van botontkalking.

Bisfosfonaten

Bisfosfonaten zijn medicijnen die ingrijpen op de balans tussen de cellen die bot afbreken en de cellen die bot aanmaken. Het medicijn zorgt voor een juiste balans tussen deze cellen.

Remming groei tumorcellen

Daarnaast remmen bisfosfonaten de groei van eventueel nog aanwezige tumorcellen af. Dit werkt als volgt: als tumorcellen zich willen delen, worden nieuwe bloedvaten aangemaakt om de tumorcellen van zuurstof en voedingsstoffen te voldoen. Bisfosfonaten gaan de vorming van deze bloedvaten tegen. Zo kunnen kwaadaardige tumorcellen zich niet ongeremd blijven delen.

Zoledroninezuur

Meestal wordt het bisfosfonaat zoledroninezuur (Zometa®) voorgeschreven. U krijgt zoledroninezuur toegediend via een infuus. De toediening van het medicijn duurt 15 minuten. In totaal neemt de behandeling maximaal een uur in beslag. Zoledroninezuur wordt in uw situatie twee keer per jaar toegediend. Dit gebeurt gedurende drie jaar.

Goed om te weten

- Het infuus wordt thuis toegediend. Een ervaren verpleegkundige van de HagaApotheek komt dan bij u thuis.
- Wij raden u aan om na de eerste toediening niet zelf auto te rijden, in verband met mogelijke reacties op het infuus (zie mogelijke bijwerkingen). Als u na de eerste twee toedieningen geen acute bijwerkingen heeft, dan worden die bij de vervolgtoedieningen ook niet verwacht.
- Om de kans op bijwerkingen te beperken neemt u na het infuus **2 tabletten paracetamol** . U mag dit herhalen tot maximaal viermaal daags twee tabletten.
- Het is goed om vóór en na het infuus extra te drinken, bijvoorbeeld één à twee glazen water voor die tijd en één à twee glazen na het infuus.

- Voor een goede gezondheid van het bot is voldoende calcium (500mg) en voldoende vitamine D3 (20mcg/ug of 800IE) noodzakelijk. Deze middelen worden niet vergoed in het basispakket en daarom niet voorgeschreven worden door de arts. Ons advies is dat u deze zelf kunt aanschaffen bij apotheek of drogist. Dit betreft zowel losse preparaten als een combinatiepreparaat.
- Voorafgaande aan de start van dit medicijn wordt er bloed geprikt om de nierfunctie en het calciumgehalte te controleren. Dit wordt jaarlijks herhaald.

Bijwerkingen

Deze bijwerkingen komen vaak voor (bij één op de tien mensen):

- Hoofdpijn, een griepachtig gevoel, koude rillingen, koorts, vermoeidheid, zwakte, slaperigheid, en botpijn, gewrichts-en/ of spierpijn, spierkramp, spierstijfheid
- Misselijkheid en braken, verlies van eetlust, diarree
- Duizeligheid, slaperigheid. Wanneer deze klacht optreedt, moet u niet autorijden en geen machines bedienen
- Bindvliesontsteking van het oog, dit kan een troebel zicht geven of ontsteking van of om het oog
- Verandering van de nierfunctie

Deze bijwerkingen komen soms voor (bij één op de honderd mensen):

- osteonecrose van de kaak
- onregelmatige hartslag
- allergische reactie: kortademigheid, zwelling van gezicht en keel

Osteonecrose

Bij osteonecrose van het kaakbeen komt bot in het kaakbeen bloot te liggen. Osteonecrose van de kaak kan spontaan ontstaan tijdens de behandeling. Ook kan het ontstaan na een tandheelkundige ingreep, zoals het trekken van tanden. Osteonecrose kan helaas ook nog optreden na het afronden van de behandeling.

Om de kans op osteonecrose zo klein mogelijk te maken, gaat u voor de start van de behandeling naar de tandarts voor een tandheelkundige controle. Als de tandarts vaststelt dat een tandheelkundige ingreep nodig is, wordt deze voor de start van de behandeling uitgevoerd.

Symptomen van osteonecrose kunnen zijn:

- pijn in de mond, aan de tanden en/of aan de kaak;
- zwelling of niet genezende, pijnlijke plekken in de mond of kaak, infecties in de mond;
- een verdoofd of zwaar of ongewoon gevoel in de kaak of aan de tanden of kiezen;
- het los gaan zitten van een tand.

Om de kans op osteonecrose zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat u uw gebit goed verzorgt:

- Poets uw tanden en tong na elke maaltijd en voor het slapen gaan.
- Spoel de mond goed na.
- Poets met een zachte borstel.
- Houd uw mond goed vochtig door regelmatig wat te drinken.
- Laat uw gebit elk half jaar controleren bij de tandarts. Laat de tandarts weten dat u behandeld wordt met zoledroninezuur.
- Als u een kunstgebit draagt: zorg dat deze goed past.
- Stop met roken (indien van toepassing). Roken maakt de kans op osteonecrose groter. U kunt uw huisarts hulp vragen bij stoppen met roken.

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen met de oncologieverpleegkundigen: (079) 346 2689.

Heeft u vragen rondom de afspraak voor het toedienen, kunt u contact opnemen met de HagaApotheek: (070) 210 2021.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.