

## Waterstof ademtest

In deze folder leest u algemene informatie over de waterstof ademtest. Met dit onderzoek worden bepaalde vormen van overgevoeligheid voor (melk)suikers onderzocht. U moet voor dit onderzoek een afspraak maken.

Deze test wordt vooral gedaan bij kinderen jonger dan 10 jaar. Is uw kind ouder dan 10 jaar? Dan wordt er een bloedafname gedaan.

## Vorbereiding

- Voor het onderzoek moet u een afspraak maken. U kunt een afspraak maken via [hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com](https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com) of scan de QR-code hiernaast.
- In de 4 weken voor de test mag geen antibiotica gebruikt worden.

- Op de dag van de test moet u of uw kind nuchter zijn. Vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek mag niet meer gegeten, gedronken en gerookt worden.  
**Voor volwassenen** is alleen het drinken van water toegestaan.  
**Kinderen** mogen ook geen water drinken.
- Eventuele medicatie mag ingenomen worden. Met uitzondering van lactulose.
- **Let op:** 2 weken voor aanvang van deze test mag geen lactulose meer gebruikt worden. Overleg bij twijfel altijd met uw arts.

- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets mee te nemen om de tijd goed door te kunnen komen.
- U of uw kind blijven gedurende het onderzoek in of rond de onderzoekskamer.



## Dieetvoorschrift

Voor een betrouwbaar resultaat mag u of uw kind 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek de volgende voedingsmiddelen **niet gebruiken**:

- Erwten, bonen, kapucijners en andere peulvruchten.
- Alle koolsoorten, spruiten (ook zuurkool, bloemkool en broccoli).
- Uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé en champignons.
- Volkorenproducten zoals volkorenbrood, zilvervliesrijst en volkorenpasta.

## Onderzoek

**Het gehele onderzoek duurt ongeveer 3 uur en is in het Juliana Kinderziekenhuis.**

Het onderzoek voor kinderen en/of volwassenen start om 08.45 uur. Aan het begin van het onderzoek wordt een ademmonster afgenomen. U of uw kind ademt via een buis uit in een opvangsysteem. Na deze eerste uitademing krijgt u of uw kind een suikeroplossing te drinken. Deze moet binnen 5 minuten opgedronken te worden. Daarna ademt u of uw kind eerst twee keer na een kwartier uit in het opvangsysteem en daarna elk half uur. Tijdens het onderzoek mag u niet roken. Ook mag u of uw kind niet eten en drinken (behalve een slokje water). Na afloop van het onderzoek mag u of uw kind weer gewoon eten en drinken.

## Waarschuwing

Het kan gebeuren dat u of uw kind tijdens het onderzoek darmklachten krijgt. Meldt dit direct aan de laboratoriummedewerker.

## Uitslag

De uitslag van de test krijgt u van de behandelend arts. Na 1 week is de uitslag bekend.

## Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de bloedafname van het Juliana Kinderziekenhuis: 070 – 210 7387.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

570801012024