

## Bloedafname door patiënt thuis

U moet thuis bloed afnemen om te zien wat uw gemiddelde HbA1c-gehalte is. Dit is uw bloedsuikerwaarde van de afgelopen 2 à 3 maanden. In deze folder leest u meer over hoe u thuis bloed afneemt en opstuurt naar het laboratorium.

### Afname en verzenden

U moet ongeveer 5 dagen voor de afspraak met uw arts bloed afnemen. **Dit moet op maandag, dinsdag of woensdag: niet op een andere dag.** U moet het pakketje met bloed op dezelfde dag van afnemen voor 18.00 uur versturen.

Kunt u niet zelf bloed afnemen? Dan kunt u bij de afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis terecht. Neem dan het pakketje voor bloedafname mee. Bij de Bloedafname wordt op de normale manier (via de arm) bloed bij u afgenomen

### Materialen afname bloed

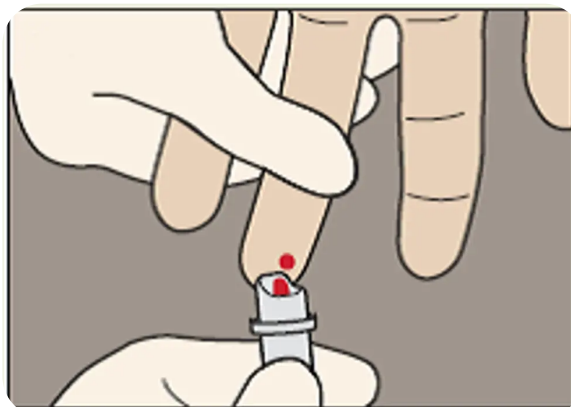
U heeft een set gekregen om uw bloed af te nemen en versturen. Deze set bestaat uit:

1. een geadresseerde envelop met verzendmaterialen;
2. een laboratoriumformulier;
3. een buisje met roze dop waarin het bloed moet worden opgevangen;
4. en een etiket om op het buisje te plakken.

### Gebruiksaanwijzing voor het vullen van het buisje

Volg deze stappen om bloed af te nemen:

1. Haal het roze dopje van het buisje.
2. Zoek een goede prikplaats op de vinger en maak deze goed schoon.
3. Prik de vinger aan met een steriele prikker of prikpen.
4. Veeg de eerste druppel bloed weg.
5. Richt het buisje schuin naar de druppel bloed en raak de druppel aan met de onderkant van het tuitje.
6. Het bloed moet nu door het tuitje in het buisje lopen.
7. Vul het buisje met minimaal 5 goede druppels bloed.
8. Sluit het buisje met het roze dopje.
9. Schud het buisje voorzichtig.
10. Vul uw geboortenaam, voorletter(s), geboortedatum en datum van de bloedafname in op het etiketje. Plak het etiket op het buisje.



## Bloedbuisje verzenden

Na het afnemen moet u het bloed naar ons laboratorium versturen. U heeft geen postzegel nodig. Volg deze stappen voor het versturen:

1. Vul op het laboratoriumformulier uw persoonlijke gegevens in (voorletters, naam, geboortedatum, adres). U kunt hiervoor ook uw patiëntenetiket gebruiken.
2. Vul de afnamedatum in op het laboratoriumformulier.
3. Volg de instructies op voor het inpakken en verzenden van uw bloedbuisje en laboratoriumformulier. De uitleg staat verderop in deze folder.
4. Stuur de envelop nog dezelfde dag per post naar:

Bloedafname HagaZiekenhuis,

Locatie Maanweg

Antwoordnummer 1320

2504 VB Den Haag

## Instructies versturen

### Stap 1

Sluit het roze bloedbuisje goed. Wikkel daarna het vocht opnemende materiaal om het buisje.

### Stap 2

Doe de het buisje met het vocht opnemende materiaal in de transportblistser.

### Stap 3

Plaats nu transportblistser met de inhoud in de safetybag. Verwijder de afdekstrip van de safetybag en druk de voor- en achterzijde goed aan.

### Stap 4

U kunt nu de safetybag in de envelop doen. De envelop moet u in de brievenbus van PostNL versturen. U heeft geen postzegel nodig.



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met een medewerker van de Bloedafname van het HagaZiekenhuis. U kunt op werkdagen bellen tussen 8.00 en 16.30 uur via telefoonnummer 070 – 210 7388.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

571522122023