

Verzamelen 12-uurs urine zwangeren

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 12-uurs urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. U verzamelt dan 12 uur lang uw urine in een bokaal. In deze folder staat hoe u dit moet doen. Het is belangrijk dat u de uitleg van deze folder goed volgt. Als u de uitleg niet goed volgt, heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten. Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) en een urinepotje nodig (zie afbeelding hiernaast).



Urinebokaal en urinepotje

Verzamelen van uw urine

U kunt op elke dag van de week starten, behalve op vrijdag of zaterdag. Dan kan er namelijk geen urine ingeleverd worden. Volg de stappen hieronder bij het verzamelen van uw urine:

1. Plas eerst zo volledig mogelijk uit op het toilet voordat u begint met uw urine verzamelen.
2. Schrijf direct de datum en tijd op de gele sticker 'Verzamelen 12-uurs urine'.
3. Vanaf het opgeschreven tijdstip verzamelt u 12 uur lang alle urine in de bokaal.
4. **Er mag geen urine verloren gaan.**
5. Schrijf de datum en tijd van de laatste urine die u heeft verzameld op. Dit doet u op het formulier in de bijlage van deze folder.
6. U hoeft nu geen urine meer te verzamelen.



Urinebokaal en urinepotje

Inleveren 12-uurs urine

Na het verzamelen van uw urine, moet u de urine inleveren.

Volg hiervoor deze stappen:

1. Schrijf het totale volume (in ml), de startdatum en starttijd op het formulier in de bijlage.
2. Draai de urinebokaal stevig dicht en draai goed om. U kunt dit doen door 4 tot 5 keer de bokaal ondersteboven te houden. Zet de bokaal daarna weer rechtop.
3. Na het draaien vult u het urinepotje tot de bovenste maatstreep.
4. Sluit het urinepotje met het deksel goed af. Draai het deksel goed vast. Zo voorkomt u lekken.
5. De overgebleven urine kunt u weggooien in het toilet. De bokalen kunt u 1 keer gebruiken. Na gebruik kunt u de bokaal weggooien bij het huisafval.

Lever het urinepotje, het invulformulier en de loopbrief zo snel mogelijk in bij de Bloedafname onze locatie in Den Haag: route A0.4.



4 tot 5 keer mengen



Vullen tot bovenste
maatstreep

Aandachtspunten

Let goed op bij de volgende punten:

- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen.
- Zorg ervoor dat de urine niet vies wordt door ontlasting.
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Schrijf de gevraagde gegevens op het invulformulier in de bijlage van deze folder.
- Lever de urine op dezelfde dag in nadat u bent gestopt met verzamelen.

- Moet u naast de 12-uurs urine ook een portie urine inleveren? Dan moet deze portie apart worden opgevangen. Doe dit nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 12-uurs urine.
- U kunt een extra bokaal krijgen bij de afdeling Bloedafname.

Controleer gegevens

Controleer of deze gegevens op uw patiëntensticker overeenkomen met de loopbrief:

- de datum en begintijd van het verzamelen;
- de datum en eindtijd van het verzamelen;
- en het volume in ml van de urine verzameling.

Inleveren in het ziekenhuis

U kunt alleen de urine inleveren bij de afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis in Den Haag: route A0.4.

Moet er ook bloed bij u afgenomen worden? Hiervoor moet u een afspraak maken. Dit kan via onze website:

<https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com/>

Inleveren in het ziekenhuis

U kunt alleen de urine inleveren bij de afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis Den Haag: route A0.4



Moet er ook bloed bij u afgenomen worden? Hier moet u een afspraak voor maken.

Dit kan via hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com of scan de QR-code.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met een medewerker de bloedafname via 070 - 210 2326 van 8.00 tot 16.30 uur.

Bijlage: invulformulier

12-uurs urine cito

Startdatum: Tijd:

.....

Einddatum: Tijd:

.....

Hoeveelheid: ml

Naam:

Geboortedatum:

Geslacht: M / V

Hoeveelheid urine verzameld in 12 uur

Bokaal 1: ml

Totaal: ml

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

571727122023