

Verzamelen van ontlasting met dieet

Uw arts heeft een laboratoriumonderzoek voor uw ontlasting aangevraagd. Dit betekent dat u een paar dagen uw ontlasting in een potje gaat verzamelen. Hoeveel potjes u moet verzamelen hangt af van de aanvraag van de behandelend arts. U moet ook een paar dagen een dieet volgen. In deze folder leest u meer over het verzamelen van de ontlasting en het dieet.

Vorbereiding

U moet eerst potjes ophalen voor het verzamelen van uw ontlasting. Deze potjes kunt u ophalen bij de Bloedafname op de volgende locaties:

- HagaZiekenhuis Den Haag: route A0.4, open van 07.30 tot 16.00 uur
- Juliana Kinderziekenhuis: route J0.2, open van 08.00 tot 16.30 uur

U moet uw ontlasting op 1 dag of soms meerdere dagen achter elkaar verzamelen.

Controleren gegevens

Controleer of de volgende gegevens op het potje staan:

- uw naam;
- uw geboortedatum;
- en de datum van het verzamelen (ook bij meerdere dagen verzamelen).

Ontbreken er gegevens op het potje? Schrijf deze dan alsnog op. U kunt ook zelf een van uw recente patiëntenstickers gebruiken.

Ontlasting verzamelen

U verzamelt uw ontlasting met het bijgeleverde schepje. Met het schepje haalt u 4 monsters uit elke ontlasting in het potje. Doe dit op verschillende plaatsen van de ontlasting. Vul het potje maximaal voor een derde.

Bewaren van ontlasting

Bewaar tijdens en na het verzamelen uw ontlasting op een koele plaats. Houd het potje uit de buurt van kinderen.

Het dieet

U moet tijdens het verzamelen van uw ontlasting een dieet volgen. Het dieet duurt 5 dagen. De ontlasting van de eerste en de tweede dag van het dieet bewaart u niet. De ontlasting van de derde, vierde en vijfde dag verzamelt u in verschillende potjes. Volg het dieet totdat het laatste monster van uw ontlasting is verzameld.

Verzamel uw ontlasting niet als u menstrueert of last heeft van aambeien.

Dieetvoorschrift

Tijdens uw dieet mag u een aantal producten niet eten, namelijk:

- (rood)vlees, wild, gevogelte, lever, nier, worst en vleeswaren;
- bouillon en soep, getrokken van vlees, wild of gevogelte;
- jus bereid van vlees, wild of gevogelte;
- gerechten waar vlees, wild of gevogelte in verwerkt is (ragout, kroket, slaatje);
- en rauwe groenten en radijs.

Gebitsverzorging

Kleine tandvleesbloedingen kunnen het resultaat van het onderzoek veranderen. U mag tijdens het dieet wel uw tanden poetsen. Let op gebruik een zachte tandenborstel en spuug het spoelwater goed uit.

U mag niet flossen en tandenstokers gebruiken.

Ontlasting inleveren

U moet de verzamelde ontlasting samen met het aanvraagformulier of ZorgDomein-nummer inleveren. Dit kan bij

één van deze locaties:

- Bloedafname HagaZiekenhuis Den Haag: route A0.4 van 07.30 tot 16.00 uur.
- Bloedafname Juliana Kinderziekenhuis: route J0.2 van 08.00 tot 16.00 uur.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de Bloedafname van het HagaZiekenhuis via 070 – 210 2326.

Heeft u vragen over het dieet? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Diëtik van het HagaZiekenhuis via 070 – 210 2288.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

571827122023