

Verzamelen 24-uurs ontlasting met dieet

U gaat 24 uur lang uw ontlasting verzamelen. Hierbij moet u ook een dieet volgen. Het is belangrijk dat u alle ontlasting verzamelt. Anders kan uw uitslag negatief beïnvloed worden.

Vorbereiding

U begint de dag voor het verzamelen van de ontlasting met uw dieet. Ook tijdens het verzamelen moet u het dieet volgen. Met het dieet krijgt u voldoende vetten binnen. Verderop in deze folder leest u meer over wat u moet eten.

Verzamelen van ontlasting

U moet de ontlasting verzamelen vanaf 8.00 uur 's ochtends tot de volgende ochtend 8.00 uur. Doe de ontlasting in het blik of de pot. Let hierbij op het volgende:

- Verzamel niet op vrijdag of zaterdag. U kunt dan niet binnen 24 uur uw ontlasting inleveren.
- Zorg dat er geen urine bij de ontlasting zit. U kunt het beste eerst volledig plassen en daarna uw ontlasting verzamelen.

Hoe te bewaren

Tijdens en na het verzamelen bewaart u de ontlasting op een koele plaats. Houd het blik of de pot uit de buurt van kinderen.

Inleveren in het ziekenhuis

Lever de verzamelde ontlasting in met het aanvraagformulier of nummer van ZorgDomein. U kunt de ontlasting inleveren op de volgende locaties van het HagaZiekenhuis:

- HagaZiekenhuis Den Haag: route A0.4 van 07.30 tot 16.00 uur.
- Juliana Kinderziekenhuis: route J0.2 van 08.00 tot 16.00 uur.

Dieetvoorschriften

Wij vertellen u wat u per dag minstens moet eten. U mag ook meer eten, maar volg wel de dieetrichtlijnen die in deze folder staan. Het dieet volgt u de dag voor en 24 uur tijdens het verzamelen van de ontlasting.

Ontbijt

- 2 sneetjes brood of 4 beschuiten / crackers
- Ruim besmeren met (dieet)margarine of roomboter
- 2 plakken volvette kaas of worst (*)
- 1 glas volle (chocolade) melk

(*) Kies de vettere soorten worst zoals boterhamworst, smeerworst, paté, gekookte worst en bacon. Eén plak worst is

gelijk aan één plak volvette (48+) kaas.

Lunch

- 2 sneetjes brood of 4 beschuiten / crackers
- Ruim besmeren met (dieet)margarine of roomboter
- 2 plakken volvette kaas of worst (*)
- 1 glas volle (chocolade) melk
- Naar keuze fruit of vruchtensap

Warme maaltijd

- naar keuze vlees, vis of kip van ten minste 75 gram
- Bereiden in (dieet)margarine, boter, olie of bak- & braadvet
- Gebruik de jus hiervan (niet ontvetten)
- Portie groente met een klontje (dieet)margarine of boter
- Naar keuze aardappelen, rijst of macaroni
- Als dessert een schaalje vla, pap, pudding van volle melk of volle yoghurt

Tussendoor

- (Hele dag) 4 koekjes, een klein zakje chips of een plak cake

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact op nemen met:

- Bloedafname HagaZiekenhuis Den Haag: 070 – 210 2326 van 08.00 tot 16.00 uur.
 - Diëtik HagaZiekenhuis Den Haag: 070 – 210 2288 van 08.30 tot 16.00 uur.
-

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

572027122023