

## Verzamelen van 24-uurs urine

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 24-uurs urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. Hierbij verzamelt u gedurende 24 uur uw urine in 1 of meerdere bokalen. In deze folder staat hoe u dit moet doen. Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder met veel aandacht volgt.

Als u het niet goed doet, heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten. Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) en een urinepotje nodig (zie foto hiernaast).



Bokaal (links) en urinepot (rechts)

# Verzamelen van urine

U kunt op elke dag van de week starten behalve op vrijdag of zaterdag. Dan kan er namelijk geen urine ingeleverd kan worden.

1. De eerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's morgens direct na het opstaan helemaal uit op het toilet.
2. Schrijf direct de datum en tijd op het formulier in de bijlage van deze folder.
3. U verzamelt 24 uur lang alle urine in de bokaal, dus ook 's avonds en 's nachts
4. **Er mag geen urine verloren gaan.**

5. De volgende dag start u om dezelfde tijd. U vangt dan de laatste urine op. Voeg het toe aan de bokaal. Schrijf de laatste verzameldatum en – tijd op het invulformulier.
6. U hoeft geen urine meer te verzamelen.
7. Schrijf ook op het invulformulier de totale hoeveelheid opgevangen urine (in ml). Dit kunt u aflezen op de maatverdeling op de bokaal (zie hiernaast).



Maatverdeling bokaal

**Let op: zonder deze gegevens kan het onderzoek niet in behandeling worden genomen.**

## Instructies inleveren 24-uurs urine

1. Schrijf de volgende informatie op het invulformulier in de bijlage:
  - het totale volume (in ml);
  - de startdatum en starttijd;
  - en de einddatum en eindtijd.
2. Draai de urinebokaal stevig dicht en draai goed om. Dit doet u door de bokaal 4 tot 5 keer ondersteboven te houden en weer rechtop te zetten.
3. Na het draaien vult u het urinepotje tot de bovenste maatstreep.
4. Sluit het urinepotje met het deksel goed af en draai deze stevig vast om lekken te voorkomen.
5. De overgebleven urine kunt u weggooien in het toilet. De bokalen kunt u maar 1 keer gebruiken. Gooi de bokaal daarom weg bij het huisafval.
6. Lever het urinepotje, het invulformulier en de loopbrief zo snel mogelijk in. Dit kan bij één van de bloedafnamepunten van het HagaZiekenhuis.

## Te veel urine voor 1 bokaal

Heeft u zoveel urine verzameld dat u 2 bokalen nodig heeft?  
Volg dan de stappen hieronder:

- U schenkt vanuit de volste bokaal (A) zoveel mogelijk urine in de legere bokaal (B). Doe dit totdat deze bokaal (B) bijna helemaal gevuld is. Doe de deksel op bokaal B en meng de urine 4 tot 5 keer.
- Nu schenkt u vanuit de volle bokaal B urine over in bokaal A. Zorg dat bokaal A bijna helemaal gevuld is. Doe de deksel op de bokaal A en meng 4-5 keer.
- Herhaal deze stappen minimaal 3 keer. De urine moet goed gemend zijn.
- Vul nu het urinepotje uit één van de bokalen. Sluit het urinepotje met het deksel goed af en draai deze stevig vast om lekken te voorkomen.

**Lukt het niet om deze stappen te volgen? Lever dan beide bokalen in.**

## 2 keer 24-uurs urine verzamelen

Verzamel iedere 24 uur apart en houdt alles gescheiden. **Let op:** de ochtendurine van de 2e dag hoort bij de 1e verzameldag. Van elke 24-uurs urine moet u dus apart een urinepotje vullen en inleveren. Schrijf van beide urinepotjes het volume, de startdatum, starttijd en verzameldag op.

### Let op

- U kunt geen 24-uurs urine verzamelen als u ongesteld bent op dat moment.
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen.
- Zorg dat de urine niet vies wordt door ontlasting.
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Schrijf de gevraagde gegevens op het invulformulier. Zonder deze informatie kan uw urine niet in behandeling worden genomen. U moet de urine inleveren op dezelfde dag dat het verzamelen is gestopt. Bij 2 x 24 uurs urine kunt u beide potjes tegelijk inleveren op de tweede dag nadat het verzamelen is gestopt.
- Moet u naast de 24-uurs urine ook een portie urine inleveren? Dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine.
- U heeft geen speciale bokaal met conserveringsmiddel nodig. Spoel de bokaal niet om en vermijd contact met het conserveringsmiddel. Bij huidcontact kunt u de huid afspoelen met veel water.
- Een extra bokaal is kunt u krijgen bij de bloedafname.

## Controleren gegevens

Controleer goed of:

- de gegevens op invulformulier hetzelfde zijn als de gegevens op de loopbrief;
- en de datum en begin- en eindtijd van het verzamelen en het volume in ml van de urine goed op het invulformulier staan.

## Urine inleveren

U kunt de urine inleveren op de volgende punten:

- Bloedafname HagaZiekenhuis Den Haag: route A0.4
- Bloedafname Juliana Kinderziekenhuis: route J0.2

Moet er ook bloed bij u afgenomen worden? Hier moet u een afspraak voor maken. Dit kan via [hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com](https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com) of scan de QR-code hiernaast.



## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch bereikbaar via 070 - 210 2326.

# Bijlage: invulformulier

## 24-uurs urine

Startdatum: ..... Tijd:

.....

Einddatum: ..... Tijd:

.....

Hoeveelheid: ..... ml

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Geslacht: M / V



## Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur

Bokaal 1: ..... ml

Bokaal 2 (indien nodig):  
..... ml

Totaal: ..... ml

Alleen invullen als u 2 keer urine moet verzamelen

### 24-uurs urine

Startdatum: ..... Tijd:  
.....

Einddatum: ..... Tijd:  
.....

Hoeveelheid: ..... ml

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Geslacht: M / V

## Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur

Bokaal 1: ..... ml

Bokaal 2 (indien nodig):

..... ml

Totaal: ..... ml

---

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

572227122023