

## 5-HIAA onderzoek in urine

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 24-uurs urine te verzamelen. Met de urine wordt de hoeveelheid 5-HIAA gemeten. 5-HIAA is een afbraakproduct van de stof serotonine. Het komt naar buiten via onze urine. Met dit onderzoek kunnen we kijken of uw lichaam te veel serotonine aanmaakt.

Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder goed volgt. Anders kunnen de onderzoeksresultaten niet betrouwbaar zijn. Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) nodig. Op de afbeelding hiernaast ziet u een urinebokaal.



Urinebokaal

### Vorbereiding

U mag 24 uur voor en tijdens het verzamelen bepaalde producten niet eten en drinken. Deze producten kunnen invloed hebben op de uitslag:

- ananas en ananassap;
- aspirine;
- aubergine;
- avocado;
- avocado;
- banaan;
- chocolade;
- hoestsiroop;
- kiwi;
- koffie;
- noten (geen enkele soort);
- oude kaas;

- paracetamol;
- pruim;
- schimmelkaas;
- thee;
- en tomaat, -sap, -soep.

## Verzamelen van urine

U kunt op vrijdag en zaterdag geen urine verzamelen. Dan kunt u de urine namelijk niet binnen 24 uur inleveren bij het ziekenhuis. Het verzamelen werkt zo:

1. De allereerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's morgens direct na het opstaan zo volledig mogelijk uit op het toilet.
2. Noteer direct de datum en tijd op het invulformulier.
3. U verzamelt 24 uur lang alle urine in de bokaal. Dus ook 's avonds en 's nachts.
4. **Er mag geen urine verloren gaan.**
5. De volgende dag op hetzelfde tijdstip van starten, vangt u de laatste portie op en voegt deze toe aan de bokaal.
6. Het verzamelen stopt nu.
7. Schrijf ook op het invulformulier de totale hoeveelheid opgevangen urine (in ml). Dit kunt u aflezen op de maatverdeling op de bokaal.



Maatverdeling bokaal

**Let op: zonder deze gegevens kunnen wij het onderzoek niet behandelen.**

## Let op

- U kunt geen 24-uurs urine verzamelen als u ongesteld bent op dat moment.
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen.
- Zorg dat de urine niet vies wordt door ontlasting.
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Schrijf de gevraagde gegevens op het invulformulier. Zonder deze informatie kan uw urine niet in behandeling worden genomen. U moet de urine inleveren op dezelfde dag dat het verzamelen is gestopt.

- Moet u naast de 24-uurs urine ook een portie urine inleveren? Dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine.
- U heeft geen speciale bokaal met conserveringsmiddel nodig. Spoel de bokaal niet om en vermijd contact met het conserveringsmiddel. Bij huidcontact kunt u de huid afspoelen met veel water.
- Een extra bokaal is kunt u krijgen bij de bloedafname.

## Gegevens controleren

Controleer goed of:

- de gegevens op het invulformulier hetzelfde zijn als de gegevens op de loopbrief;
- en de datum en begin- en eindtijd van het verzamelen en het volume in ml van de urine goed op de formulier staan.

## Urine inleveren

**U levert de volledige bokaal in samen met het invulformulier.**

U kunt de urine met het invulformulier inleveren op de volgende punten:

- Bloedafname HagaZiekenhuis Den Haag:  
route A0.4
- Bloedafname Juliana Kinderziekenhuis:  
route J0.2

Moet er ook bloed bij u afgenomen worden? Hier moet u een afspraak voor maken. Dit kan via [hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com](https://hagaziekenhuis.digitaal-inschrijven.com) of scan de QR-code.



## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Bloedafname van het HagaZiekenhuis. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur telefonisch bereikbaar via 070 - 210 2326.

## Bijlage: invulformulier

### 24-uurs urine

Startdatum: ..... Tijd: .....

Einddatum: ..... Tijd: .....

Hoeveelheid: ..... ml

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Geslacht: M / V

### Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur

Bokaal 1: ..... ml

Bokaal 2 (indien nodig): ..... ml

Totaal: ..... ml

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

572327122023