

Angst- en kokhalsbehandeling

In ons Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT) HagaZiekenhuis worden patiënten geholpen die bij hun eigen tandarts niet meer terecht kunnen. De patiënten zijn bijvoorbeeld extreem angstig voor de tandarts. Of ze hebben heel erg last van kokhalzen. Dan lukt de tandartsbehandeling bij de gewone tandarts niet meer.

Heeft u hier ook last van? Dan heeft u gespecialiseerde tandartsen-angstbegeleiding nodig. Samen met psychologen gaan zij met u aan de slag om de angst en/of het kokhalzen te verminderen. Zo kan de tandartsbehandeling uiteindelijk weer bij uw eigen tandarts.

In deze folder leest u meer over de vragenlijsten, intake en mogelijke behandelingen van ons CBT.

Vragenlijsten

Nadat wij de verwijfsbrief hebben ontvangen, krijgt u vragenlijsten thuisgestuurd. **Stuur deze vragenlijsten uiterlijk binnen twee weken volledig ingevuld naar ons terug. Pas als de vragenlijsten bij ons binnen zijn, komt u op de wachtlijst te staan.** Wacht dus niet te lang met het terugsturen van de vragenlijsten.

Met de vragenlijsten kunnen wij zien waar u hulp bij nodig heeft. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u uitgenodigd voor een intake met een tandarts en eventueel een psycholoog.

Intake

Tijdens de intake spreken we met u over uw angst en/of kokhalsprobleem en hoe dit is ontstaan. Ook bepalen we hoe wij u het beste kunnen behandelen. Hiervoor kijken we kort in de mond met een mondspiegeltje en maken we röntgenfoto's.

Behandeling

Na de intake gaan we met uw angst en/of kokhalzen aan de slag. U wordt behandeld door een tandarts of psycholoog. U kunt ook door alle twee tegelijk behandeld worden. U leert in kleine stapjes de confrontatie met de angst of het kokhalzen aan te gaan. Door dit te herhalen wordt u minder snel bang en vermindert het kokhalzen. Dat komt doordat u telkens merkt dat er niks ergs gebeurt.

In ons centrum maken we een start met uw gebit gezonder maken. Zoek op tijd naar een eigen tandarts. Een deel van de behandeling is namelijk bij uw eigen tandarts. Na een bepaalde behandelperiode wordt u bij ons ontslagen. Wij vertrouwen er dan op dat u weer bij uw eigen tandarts behandeld kunt worden.

Wat doen we niet?

Wij plaatsen in ons centrum geen implantaten, kronen of bruggen. Ook voeren we geen uitgebreide tandvleesbehandelingen uit. Dit zijn behandelingen die uiteindelijk bij een eigen tandarts gedaan worden.

U gaat bij ons niet onder narcose. Onder narcose kunt u namelijk niet aan uw angst of kokhalsreflex werken. Dit betekent dat uw probleem niet wordt opgelost. Hierdoor heeft u telkens narcose nodig bij

een behandeling. Dit willen wij met onze methode voorkomen. Het doel van onze behandeling is dat uw angsten en kokhalsreflex minder worden. Zo kunt u in de toekomst weer normaal naar de tandarts.

Spoed

Pas na de intake kunt u gebruikmaken van de spoeddienst van CBT HagaZiekenhuis. Voor die tijd kunt u voor pijnklachten en acute problemen terecht bij uw verwijzend tandarts of een tandarts in de buurt.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op:

- Centrum Bijzondere Tandheelkunde HagaZiekenhuis: (070) 210 67 09
- tandheelkunde@hagaziekenhuis.nl

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

572503012024