

Spoelen / open houden van een drain en vervangen drainzak

U heeft tijdens uw ziekenhuisopname een drain gekregen waarmee u naar huis gaat. *(Markeer of omcirkel welke drain de patiënt heeft en wat van toepassing is).*

- Pigtaildrain;
- Siliconen chirurgische wondrain;
- Galblaasdrain/ galwegdrain.

Uw arts heeft besloten dat u de drain (frequentie per dag) moet spoelen/ open houden.

Vervangen driewegkraan en drainzak

Is de driewegkraan zichtbaar vies geworden? Vervang de drieweg kraan. Doe dit voordat u de drain spoelt.

Aandachtspunten

- Vervang de driewegkraan als deze zichtbaar vervuild is. Als de driewegkraan moet worden vervangen, vervang dan het gehele opvangsysteem.

Benodigheden

- Nieuwe driewegkraan
- Steriel gaas en onsteriel gaas
- Alcohol 70%
- Opvangzak

Werkwijze

1. Als de drain actief afloopt, leg dan een steriel gaas onder de drain voor het eventuele lekken van de drain.
2. Ontkoppel de driewegkraan met opvangzak van de drain.
3. Desinfecteer het uiteinde van de drain met een gaasje met hierop alcohol 70% voor ongeveer 30 seconden. Laat dit vervolgens ongeveer 30 seconden aan de lucht drogen.
4. Open de verpakking van de driewegkraan en zorg hierbij dat het aansluitpunt van de drain steriel blijft. Dit kan u doen door het aansluitpunt van de drain op een steriel gaasje te leggen.
5. Verwijder het afsluitdopje van de opvangzak en koppel de opvangzak aan de driewegkraan.
6. Koppel de driewegkraan aan de drain.

Openhouden van de drain

Het openhouden van de drain gebeurt met 10 mL NaCl 0,9% met een 10 cc spuit.

Spoelen van de drain

U voorkomt verstopping in de drain door hem te spoelen. Hierdoor kan pus of gal blijven worden afgevoerd uit het lichaam.

(Hier een kopje om zelf in te vullen met betrekking tot hoeveelheid en wat voor soort spoelvloeistof en of iemand actief moet spoelen (inspuiten en terugtrekken) of passief moet spoelen (alleen inspuiten) = volgens voorschrift arts).

.....

.....

.....

Aandachtspunten

- De drain vormt samen met de opvangzak van de drain een gesloten systeem. Verbreek dit systeem niet of zo min mogelijk.
- Vervang het rode dopje minimaal één keer per dag en elke keer wanneer deze is losgemaakt om de drain te spoelen.
- Forceer niet bij het voelen van weerstand wanneer u de vloeistof om de drain te spoelen inbrengt. Controleer of de drain vrij is van knikken. Ziet u geen knikken waarmee de weerstand opgeheven kan worden? Neem dan contact op met het HagaZiekenhuis. De contactgegevens staan onderaan deze folder.

Benodigdheden

- Gaasjes
- Alcohol 70%
- 10 cc NaCl 0,9% spuit
- Bekkentje
- Nieuw rood dopje voor de driewegkraan

Werkwijze

Vorbereiding

1. Was uw handen goed voordat u begint. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden hierop binnen handbereik.
2. Pak de voor gevulde NaCl 0,9% spuit en ontluicht deze. Dit betekent dat u bijna nergens meer luchtballen ziet. U kunt het beste de spuit ontluichten door de stamper eerst een beetje terug te trekken en vervolgens voorzichtig weer omhoog te doen.
3. Ga vervolgens in een houding zitten zodat u goed bij de drain, driewegkraan en opvangzak kan.
4. Trek de handschoenen aan.

Uitvoering

1. Inspecteer de drain en opvangzak en vervang vervolgens het rode dopje van de driewegkraan.
2. Desinfecteer het aansluitpunt van de driewegkraan met een gaasje met hierop alcohol 70% voor ongeveer 30 seconden.
3. Na het desinfecteren laat u de driewegkraan ongeveer 30 seconden drogen aan de lucht. Sluit vervolgens de spuit met NaCl aan op het deel van het kraantje wat dicht staat.
4. Draai het kraantje open richting de NaCl spuit en de drain (richting de opvangzak staat het kraantje dus dicht) en spuit de voorgeschreven hoeveelheid NaCl voorzichtig in.
 1. **Bij actief spoelen:** Trek, na het inspuiten van de vloeistof, dezelfde hoeveelheid vloeistof direct weer op.
 2. **Bij passief spoelen:** Spuit de vloeistof alleen in.
5. Draai het kraantje weer zo dat de drain en de opvangzak een gesloten systeem vormen.
6. Koppel de spuit af en inspecteer de teruggetrokken vloeistof op kleur, hoeveelheid (in ml), pus. Noteer dit per dag.
7. Desinfecteer het aansluitpunt van de driewegkraan opnieuw met een gaasje met alcohol 70% voor 30 seconden en laat weer ongeveer 30 seconden drogen aan de lucht. Plaats tot slot een nieuw rood dopje op de driewegkraan.

Nazorg

1. Ruim alle materialen op, trek de handschoenen uit en was uw handen.

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek via telefoonnummer (070) 210 De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur. Buiten kantoor tijden kan er contact opnemen met via het telefoonnummer (070) 210

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

574202022024