

Verzorging van een rode (schone) wond

U bent ontslagen uit het ziekenhuis en gaat de verzorging van de wond zelfstandig thuis doen. De arts en de wondverpleegkundige hebben samen een wondplan gemaakt om ervoor te zorgen dat uw wond snel en goed geneest. Het doel van de wondverzorging is het beschermen van de wond, voorkomen van een infectie en het stimuleren van vorming van nieuw gezond rood weefsel.

Wat is belangrijk voor goede genezing van een wond?

- Voor goede wondgenezing is het evenwicht tussen een natte en droge wondomgeving erg belangrijk. Te veel vocht in de wond vertraagt de genezing, omdat bacteriën graag groeien in een natte wond. Een te droge wond zorgt voor korsten die de wondgenezing vertragen en meer pijn geven. Om die redenen gebruiken we een verband dat voorkomt dat de wond te nat wordt, maar ook voorkomt dat de wond uitdroogt.
- Tijdens het verschonen van het verband is het belangrijk de wond niet te lang onafgedekt te laten. Bij een onafgedekte wond is er meer kans op infectie. Ook koelt de wond dan af.

- Soms is een wond groter dan wat u ziet. Er is dan een holte onder de huid. Het is erg belangrijk dat u deze holte goed opvult met verbandmateriaal. Dit voorkomt dat vocht met bacteriën in de wond blijft staan.
- Het beste verbandmateriaal om uw wond te verbinden is afhankelijk van de wond. Er zijn verschillende soorten verbandmateriaal. Uw behandelaar of de (wond)verpleegkundige vertelt u meer over het materiaal dat voor uw wond het meest geschikt is.
- Verbinden van een wond hoeft niet steriel te gebeuren, maar wel zo schoon mogelijk. Was dus vóór en na elke wondverzorging uw handen, rol uw mouwen op, doe sieraden af en maak (lange) haren vast.

Beslisboom

Rode (schone) wond	Vochtigheid wond	Oppervlakkig
	Droge wond	Niet verklevende wondcontactlaag Hydrogel
	Vochtige wond	Niet verklevende wondcontactlaag Hydrofiber
	Natte wond	Hydrofiber
	<i>Infectie?</i>	<i>Hydrofiber AG</i>

Verzorging wond

Aandachtspunten

Neem bij verandering van de kleur, het ruiken van geur of bijeen van de volgende infectieverschijnselen contact op met de arts of het HagaZiekenhuis:

- toename pijn wond;
- toename van de grootte van de wond;
- de huid rondom de wond is gezwollen;
- er ontstaat pusvorming;

- de wond heeft op een plek een andere kleur dan rood, bijvoorbeeld geel of zwart;
- u heeft koorts;
- de huid rondom de wond voelt warm aan en ziet rood.

Benodigdheden

- Handalcohol en 2 paar niet steriele handschoenen
- Alcohol 70%
- Afvalzakje
- **Primair verband/ wondbedekker:** Niet verklevende wondcontactlaag / hydrogel / hydrofiber / hydrofiber AG / anders:
- **Secundair verband:** Absorberend verband / eilandpleister / anders:
- **Fixatie materiaal:** Leukopor pleister / crépe zwachtel / verband / anders:
- **Spoelvloeistof:** Lauwwarm kraanwater / anders:
- Niet steriele gazen
- Onderlegger of een handdoek
- Schaar

Werkwijze

Vorbereiding

1. Leg alle spullen klaar en desinfecteer de schaar met een gaasje en alcohol 70%.
2. Plaats de onderlegger of een handdoek ter bescherming.
3. Desinfecteer de handen met handalcohol en trek handschoenen aan.
4. Verwijder het oude verbandmateriaal en doe dit vervolgens in de afvalzak.
5. Observeer de wond op kleur (rood, geel of zwart) en ontstekingsverschijnselen zoals:
 1. Roodheid en/ of warmte van de huid rondom de wond, geur, zwelling, pusvorming, toename van de pijn en koorts.
 2. Bij aanwezigheid van infectieverschijnselen of verandering van de kleur/ geur van de wond, neem dan contact op met het HagaZiekenhuis. De contactgegevens staan onderaan deze folder.
6. Trek de handschoenen uit en desinfecteer de handen met handalcohol.

Uitvoering

1. Desinfecteer de handen en trek niet steriele handschoenen aan.
2. Spoel de wond met de voorgeschreven spoelvloeistof, bijvoorbeeld onder de kraan of maak de wond schoon met natte gazen.

3. Dep de wond zelf en de huid rondom de wond droog met een gaas van binnen naar buiten.
4. Open de verpakkingen van het verband- en wondmateriaal.
5. Knip zo nodig het materiaal op maat.
6. Plaats het wondmateriaal in de wond en zorg dat het materiaal de bodem raakt.
7. Plaats vervolgens het secundaire verband hier overheen en fixeer deze.

Nazorg

1. Verwijder de onderlegger of de handdoek.
2. Gooi alle spullen weg, trek de handschoenen uit en desinfecteer de handen met handalcohol.

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek via telefoonnummer (070) 210 De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur. Buiten kantoortijden kan er contact opnemen met via het telefoonnummer (070) 210

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

574402022024