

Urinekatheter

U heeft tijdens uw ziekenhuisopname een urinekatheter gekregen waarmee u naar huis gaat. Deze folder geeft u algemene informatie over een urinekatheter. Deze handeling is in het ziekenhuis met u en/of uw naaste geoefend, voordat u met ontslag gaat.

Wat is een urinekatheter?

Een urinekatheter is een slangetje dat via de plasbuis in de blaas is ingebracht. Door dit slangetje kan de urine afvloeien. U kunt dus niet normaal urineren wanneer u een katheter heeft. Om te voorkomen dat de katheter uit de blaas glijdt, zit er aan het uiteinde een ballonnetje, dat gevuld is met water. Naarmate de blaas zich vult, wordt de urine via de katheter afgevoerd naar een opvangzak. Het heen en weer schuiven van de katheter in de plasbuis kan irritatie veroorzaken. Hierdoor kan er wat afscheiding ontstaan. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken, dit kunt u gewoon met een washand met water wassen. Probeer het heen en weer schuiven en trekken aan de katheter te voorkomen.

Blaaskrampen

U kunt af en toe urine lekken via de plasbuis. Dit wordt meestal veroorzaakt door blaaskrampen. Een katheter is een lichaamsvreemd voorwerp en de blaas reageert hierop met

krampen. Als u veel last heeft van blaaskrampen kan uw behandelend arts medicijnen voorschrijven en opvangmateriaal, om eventueel urineverlies door de blaaskrampen op te vangen.

Startpakket

U krijgt een startpakket mee van de firma Bosman, waarin voldoende materiaal zit voor de eerste week (o.a. beenzakken en nachtzakken). U bent door de verpleegkundige aangemeld en u kunt zelf telefonisch materiaal bestellen bij de firma Bosman. De contactgegevens vindt u in het startpakket.

Aandachtspunten

Met een katheter is de kans op een blaasontsteking vergroot, het is daarom van belang dat u zich aan onderstaande leefregels houdt:

- Was regelmatig de huid rond de opening van de plasbuis met lauw water en droog de huid zorgvuldig af.
- Was uw handen voor en na het loskoppelen, vervangen of leegmaken van de katheterzak.
- Leeg de katheterzak regelmatig in het toilet en wacht niet tot de zak (over)vol zit.
- Hang de katheterzak lager dan de blaas, anders kan de urine niet uitlopen.

- Gebruik geen crème of talkpoeder in de buurt van de plasbuis, probeer elke dag een douche te nemen. Hierbij kunt u uw beenzak aanhouden.
- Drink voldoende, minimaal minimaal 2 liter per 24 uur. Voor patiënten met een vochtbeperking geldt een uitzondering.
 - Draag niet te strakke kleding. De afvoerslang mag niet geknikt of afgekneld zijn.
 - Voorkom trekken aan de katheter.
 - Met een katheter is het mogelijk om te douchen, te fietsen, te sporten, te zwemmen etc.

Neem contact op met de contactpersoon, gegevens vindt u onderaan de folder, indien u:

- Aanhoudend pijn heeft;
- De katheter niet meer afloopt. Ga eerst na of er een knik in de slang zit, of u genoeg gedronken heeft, of de katheterzak niet te hoog hangt, of draai de katheter een slagje.
- Een lichaamstemperatuur heeft van $> 38,5$;
- Als de kleur van de urine plotseling (donker)rood wordt door bloed bij de urine.

Katheterzakken

De urine die via de blaaskatheter afloopt, wordt opgevangen in de katheterzakken.

U heeft twee soorten katheterzakken naar huis meegekregen: beenzakken (500 ml) en nachtzakken (2000 ml). De beenzak

kunt u overdag dragen onder uw kleding met behulp van beenbanden. Deze zijn elastisch en hebben klittenband of knoopjes. Aan de beenzak zit een kraantje waarmee u de zak kan laten leeglopen. De urine kunt u in het toilet laten lopen. Wacht niet met het leegmaken van de beenzak tot deze volledig vol is. Vergeet niet het kraantje weer te sluiten.

's Nachts koppelt u de nachtzak aan. De nachtzak is groter waardoor er meer urine in kan. U hoeft 's nachts niet uit bed om de zak te legen. De nachtzak kunt u, met behulp van het ophangrekje uit het startpakket, aan het bed bevestigen. U moet wel zorgen dat deze lager hangt dan de blaas, voor een goede afloop van de urine.

's Morgens koppelt u de nachtzak af. De nachtzak kunt u in het toilet legen en vervolgens doorspoelen met kraanwater.

Verzorging van de blaaskatheter

- Uitwendige genitaliën en gebied rondom katheter dagelijks reinigen met water of douchen.
- Urine opvangzak ledigen als deze vol is, maar tenminste vier keer per dag (ledigen in een urinaal of kan, omdat een urinaal in de pospoeler kan. Niet meerdere katheterzakken ledigen in een urinaal.
- Indien mogelijk het aftapkraantje wegstoppen in het clipje.
- Zorg dat de urine opvangzak lager hangt dan de blaas en dat de afvoerslang niet knikt. Zorg dat de opvangzak niet 'trekt' aan de katheter.

- Regelmatige controle op afvloedbelemmering, hoeveelheid urine, kleur en geur van de urine.
- De opvangzak wordt 1 keer per week vervangen of bij lekkage, aanwezigheid van bloedstolsels en vies ruiken.

Uitvoering

- Was eerst uw handen.
- Neem de katheterslang in uw ene hand en knijp deze met twee vingers dicht.
- Verwijder met uw andere hand de oude opvangzak.
- Sluit de nieuwe opvangzak aan op de katheter.
- Bevestig de opvangzak op de gewenste manier.
- Was uw handen nog een keer.

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met:
de polikliniek:

via telefoonnummer (070)210

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van
08.00 – 16.30 uur.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met:.....
via het telefoonnummer (070)210

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

574507022024