

Bloedplaatjes functietest

Trombocyten Aggregatietest

Binnenkort heeft u een afspraak voor een uitgebreid onderzoek naar de functie van de bloedplaatjes in uw bloed. Dit onderzoek wordt ook gedaan bij bepaalde vormen van de ziekte van Von Willebrand. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek bloedafname of de polikliniek hematologie in het HagaZiekenhuis Den Haag.

In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en meer over de voorbereiding op het onderzoek.

Bloedstolling

Zodra ergens in het lichaam een bloeding ontstaat, reageert ons lichaam hierop. De bloedplaatjes in ons lichaam proberen het bloeden te laten stoppen (stelping). Doordat ze gaan klonteren en een bloedprop vormen komt de bloeding tot stilstand. Daarna zorgen stollingsfactoren voor een versterking van deze bloedprop. Als de bloedstolling te langzaam verloopt, kan dit leiden tot spontane blauwe plekken of bloedingen.

Stollingsonderzoek

Stollingsonderzoek in het klinisch laboratorium wordt gedaan om afwijkingen in de bloedstolling aan te tonen of uit te sluiten. Het klonteren van de bloedplaatjes wordt gemeten met aggregatietesten. Met deze testen worden de bloedplaatjes gestimuleerd, waardoor de klontervorming kan worden gemeten. Soms wordt tijdens het stollingsonderzoek gemeten of bepaalde stollingsfactoren goed werken.

Het onderzoek zelf

Voor het stollingsonderzoek nemen we bloed af via uw arm. Er worden meerdere buisjes bloed afgenomen. Dit kan meer zijn dan u gewend bent.

Vorbereiding op het onderzoek

Om dit onderzoek betrouwbaar te kunnen uitvoeren is het belangrijk dat u zich houdt aan een goede voorbereiding. Vermijd:

- voedingsstoffen die veel vetten bevatten (zoals boter, melk, eieren, kaas en vleesbeleg)
- dranken die cafeïne bevatten (zoals koffie, zwarte thee, cola en energiedrank)

Deze voedingsmiddelen en dranken kunnen de test minder betrouwbaar maken waardoor er geen juiste diagnose gesteld kan worden. Ook roken en fysieke inspanning zijn van invloed op de uitkomst van het onderzoek.

Voeding

Het is belangrijk dat u een licht verteerbaar ontbijt neemt. Dit bestaat uit:

- 2 beschuiten of 1 boterham met jam
- een glas water of kruidenthee

Vermijd dus voedingsstoffen met veel vetten en dranken met cafeïne.

Roken

Twee uur voor het onderzoek mag u niet meer roken.

Fysieke inspanning

Op de dag van het onderzoek mag u zich niet overmatig fysiek inspannen voordat er bij u bloed is afgenomen. U mag dus bijvoorbeeld niet sporten voor het onderzoek. Rustig op de fiets naar het ziekenhuis komen mag bijvoorbeeld wel.

Medicatie

Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek. Als u tijdelijk niet kunt stoppen met deze medicijnen kan het onderzoek niet doorgaan.

In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met het nemen van deze medicatie:

- **Bloedverduunners.** Als u deze gebruikt op voorschrift van uw dokter, neem dan contact op met uw arts. En bespreek of dit mag worden gestopt voor het onderzoek.
- Pijnstillende medicatie, zoals **Naproxen**, **ibuprofen** en andere **NSAIDS**. **Hiermee moet u stoppen** minimaal 3 dagen voor het onderzoek
- Als u medicijnen gebruikt, neemt u dan een lijst van uw medicatie mee naar het onderzoek.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met:

- klinisch chemisch laboratorium, telefoon: (070) 210 1925
- polikliniek hematologie telefoon: (070) 210 2556
- beiden zijn bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.00 – 16.30 uur

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

575214022024