

Ontslagfolder voor ouders van pre- en/of dysmature kinderen

Naar huis

Binnenkort mag uw kind mee naar huis. Voor ontslag heeft u een ontslaggesprek met een verpleegkundige. Zij neemt de ontslagprocedure met u door en beantwoordt eventuele vragen. Tijdens dit gesprek vraagt zij ook of we u twee dagen na ontslag mogen bellen om te horen hoe het thuis gaat.

Leg thuis vast een kruik in het bedje zodat uw kind een 'warme' thuiskomst heeft. De temperatuur van de babykamer mag bij thuiskomst 17/20 graden Celsius zijn. De eerste dag moet u uw kind 3 keer temperaturen, daarna twee dagen 's avonds en 's morgens en anders zo nodig. Bij een temperatuur beneden de 36,6 graden kunt u een kruik geven. De kruik moet altijd met de dop naar beneden op het dekentje liggen.

De eerste dagen kan uw kind wat onrustig zijn, maar ook hij/zij moet weer wennen aan de nieuwe situatie en omgeving.

Voor het vervoer is een Maxi-Cosi of ander goedgekeurd autostoeltje noodzakelijk.

Bij ontslag krijgt u de volgende papieren mee:

- afspraak voor controle op de kinderpoli;
- overdrachtsformulier voor de kraamzorg en wijkverpleegkundige;
- eventuele recepten voor medicatie;
- eventuele verwijzing fysiotherapie en/of logopedie;
- folder: “veilig slapen”;
- en u wordt gevraagd of u het prettig vindt om door ons terug gebeld te worden na 2 à 3 dagen. Tijdens het gesprek vragen we hoe het thuis gaat en of u nog vragen heeft.

Voeding

Indien u **borstvoeding** geeft, kan het nodig zijn dat u uw kind de eerste weken moet wegen. Bij de thuiszorgwinkel kunt u een weegschaal huren. Als u niet hoeft te wegen let dan op ongeveer 6 natte luiers per dag. Door spanning of drukte kan de borstvoeding teruglopen. Neem dan rust en drink voldoende.

Flesvoeding

1 week na ontslag mag u de voeding ophogen. De hoeveelheid gaat in overleg met de arts of verpleegkundige. Dit mag u per week doen tot aan het poli bezoek.

Indien uw kind 7 voedingen krijgt, heeft het 's nachts geen voeding meer nodig. Mocht uw kind overdag veel voeding laten staan (meer dan een normale fles), dan kunt u 's nachts een fles extra geven. Heeft u het idee dat uw kind 's nachts honger heeft, dan mag u een halve fles bijgeven.

- Uitskoken van plastic flessen en spenen: drie minuten in kokend water of in een Magnetron-sterilisatiebak (zie gebruiksaanwijzing)

Vitamine D en K

- Krijgt uw kind alleen maar moedermelk? Dan moet u thuis doorgaan met vitamine D en K.
- Krijgt uw kind alleen kunstvoeding? Dan gaat u door met vitamine D.
- Krijgt uw kind gedeeltelijk moedermelk en kunstvoeding? Dan gaat u door met vitamine D en vitamine K.
- Vitamine K geeft u totdat uw kind meer dan 500 ml kunstvoeding krijgt.

Naar buiten

Als u wilt gaan wandelen, dan mag dit een paar dagen na ontslag. Voorwaarde is wel dat uw kind een stabiele temperatuur heeft en niet koortsig is. Zet uw kind niet in de zon en leg bij koud weer een kruik in de wandelwagen, om deze voor te verwarmen. De kruik verwijderen als u uw kind in de wagen legt.

Lichamelijke verzorging

Voor het schoonmaken van neus of oren mag u geen wattenstokjes gebruiken, want hiermee duwt u het vuil naar binnen. Een plukje watten tot een puntje draaien werkt afdoende. Bij neusverkoudheid kunt u voor de voeding een

paar druppels fysiologisch zout in beide neusgaten druppelen. Door een watje onder lauw stromend water te houden kunt u ontstoken oogjes schoonmaken. Veeg altijd vanaf de zijkant naar de neus toe en gebruik voor elk oog een schoon watje.

Bezoek

Probeer bezoek te beperken. Maak het niet te druk; uw kind kan nog niet veel aan, wordt snel moe, wat zorgt voor slechter drinken en onrust. Liever geen bezoek dat verkouden of grieperig is, diarree heeft of rookt. Geef uw kind niet van hand tot hand, kortom: hou het rustig. U hebt lang uitgekeken naar het moment van thuiskomst, dus geniet van het gezin zijn.

Adressen

Wijkverpleging/consultatiebureau

Afspraak Zoetermeer: (088) 05 499 99

www.jgzzhw.nl

Vegro thuiszorgwinkel (in het stadshart)

Het Rond 2, 2711 BW, Zoetermeer

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag: 09.00-17.30 uur

zaterdag: 10.00-17.00 uur

zondag: 12.00-17.00 uur

Telefoon: 0800 - 2 88 77 66 (gratis, 24 uur - 7 dagen bereikbaar)

verkoop@vegro.info en www.vegro.nl

www.vegro.nl/onze-winkels/zoetermeer-het-rond

Medipoint thuiszorgwinkel (zit niet meer in Zoetermeer)

Telefoon: 088-1020100

www.medipoint.nl en info@medipoint.nl

www.care4neo.nl/

(voorheen VOC) tel.: 070-3862535 of info@care4neo.nl

Landelijke vereniging Kind en Ziekenhuis

tel.: 030-291 67 36 of www.kindenziekenhuis.nl

Vereniging Borstvoeding Natuurlijk

tel.: 0343-57 66 26 of www.borstvoedingnatuurlijk.nl

Borstvoedingorganisatie La Leche League

tel. : 0111-41 31 89 (algemeen nummer) of
www.lalecheleague.nl

Nederlandse Vereniging voor Lactatiekundigen
www.nvlborstvoeding.nl

info@kindenziekenhuis.nl

Tot slot

Met deze folder hopen we dat de overgang van ziekenhuis naar huis prettig verloopt. Heb vertrouwen in uzelf en uw kind. Laat u niet in de war brengen door goed bedoelde adviezen van anderen. Doe wat u het beste lijkt voor uw kind.

Als u nog vragen heeft, stel ze gerust. Het telefoonnummer van de afdeling Kindergeneeskunde in Zoetermeer is: (079) 346 21 08.

Namens het team van de afdeling Kindergeneeskunde wensen wij u en uw kind een fijne thuiskomst toe.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

575801032024