

Palliatieve pijnbehandeling bij een gebroken heup (SPING)

De chirurg heeft met u en uw contactpersoon gesproken over de mogelijkheden van uw gebroken heup. Een gebroken heup is een ernstige verwonding.

Bij sommige patiënten kan er voor worden gekozen om de gebroken heup niet te opereren. Dan zal de behandeling zich richten op pijnstilling. Dit kan worden bereikt door middel van een SPING blokkade. Deze behandeling zorgt dat u pijnvrij bent.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van deze behandeling.

Wat is een SPING block?

SPING staat voor Spinal Phenol IN Glycerol - block. Dit is een prik in de rug waarbij een chemische stof wordt ingespoten.

Hierdoor worden de zenuwen naar het been kapot gemaakt. U voelt daardoor direct na de behandeling geen pijn meer in het been. Het been bewegen lukt ook niet meer, de tenen vaak wel. Tijdens deze behandeling krijgt u een slaapmiddel, zodat u er vrijwel niets van merkt.

Het doel van de behandeling is dat u verzorgd kan worden en rechtop kan zitten, zonder dat dit pijn doet. Er zijn daardoor minder sterke pijnstillers nodig die u suf of verward kunnen maken.

Een ander doel is dat u snel het ziekenhuis kan verlaten wanneer de zorg goed is geregeld. De kans dat u in de war raakt wordt minder en de kwaliteit van uw leven verbeterd hierdoor.

De behandeling wordt niet gedaan wanneer u nog de wens heeft om te kunnen lopen. Dat wordt dan met u, uw contactpersoon en de arts besproken. Zij vertellen of er verwacht wordt dat u na een operatie beter wordt en of u dan weer kunt lopen.

Voorbereiding

De chirurg bespreekt met u en uw familie de mogelijkheden van de behandelingen. De ouderenspecialist van het ziekenhuis wordt betrokken wanneer u ouder bent dan 70 jaar. Dit team maakt samen met u zorgvuldig de keuze voor de beste behandeling in uw geval.

Wanneer besloten wordt dat de SPING block van de heup een passende behandeling voor u is krijgt u deze folder uitgereikt.

De arts die de pijnbehandeling uitvoert loopt bij u langs om te beoordelen of de behandeling mogelijk is. Deze arts kan ook vragen beantwoorden over de behandeling. Als de behandeling

toch niet mogelijk is, dan horen u en uw contactpersoon dit van deze arts.

Tot aan de behandeling krijgt u pijnstilling. Pijnmedicatie wordt zo snel mogelijk na de SPING behandeling gestopt of verminderd.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit dan aan uw behandelend arts. De arts bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

De uitvoering

Omdat u een slaapmiddel krijgt mag 6 uur van te voren niet eten en drinken. Het slaapmiddel wordt via een infuus gegeven, waardoor u van de behandeling niks meemaakt.

De behandeling vindt plaats op de uitslaapkamer van de operatiekamers. Nadat u het slaapmiddel hebt gekregen wordt u op uw zij gedraaid. U ligt dan op de kant waar de heup is gebroken. In die houding krijgt u een ruggenprik. De vloeistof dat wordt ingespoten zakt daardoor alleen bij de zenuwen aan de kant van de gebroken heup. Deze behandeling duurt enkele minuten.

Na de behandeling

U wordt snel na de behandeling wakker op uw zij. U ligt dan op de kant van de gebroken heup. Als de behandeling geslaagd is

voelt u geen pijn meer. Als het toch nog pijn doet kan besloten worden een tweede keer te prikken. Meestal is dit niet nodig.

Om de medicatie goed op de juiste zenuwen te laten inwerken, blijft u minimaal een 30 tot 60 minuten op uw zij liggen. Daarna kunt u rechtop zitten. Ook mag u weer eten en drinken.

Uw been voelt verdoofd en u kunt het niet meer bewegen. Dit blijft zo. Het is mogelijk om met hulp te draaien in bed en op te zitten. De kracht van het andere been is vaak niet genoeg om te staan. Wel is het mogelijk om met hulp vanuit uw bed in een (rol)stoel te komen zitten. Dit is natuurlijk afhankelijk van wat u voor de gebroken heup nog zelf kon.

Er is nog niet veel bekend over hoe lang de pijnstilling van deze behandeling kan duren. De praktijk laat zien dat dit meestal 2 tot 3 maanden is. Tegen die tijd is de breuk meestal niet meer pijnlijk. Wel is de stand van het been nog anders en kunt u er nog steeds niet op staan. Als het wel pijnlijk is, dan kan de behandeling herhaald worden.

Bijwerkingen en complicaties

- Tijdens de behandeling en kort daarna kan uw bloeddruk laag zijn. Dit gaat vanzelf over.
- Door de behandeling kunt u waarschijnlijk de plas niet meer ophouden. U krijgt voor het plassen een katheter.
- Soms kunt u ook de poep niet meer ophouden. Deze complicatie komt in minder dan 10% van de behandelingen voor. U krijgt dan een luier om dit op te vangen.

- Tijdens de behandeling loopt de vloeistof soms naar de zenuwen van beide benen. U kunt dan uw beide benen niet meer gebruiken. Dit is zeer zeldzaam.
- Na enkele maanden komt soms de pijn weer terug. De behandeling kan dan herhaald worden.

Contact

Heeft u na de opname nog vragen over de behandeling? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Zij kunnen een afspraak voor u maken met een anesthesioloog-pijnspecialist.

De polikliniek Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.

Bereikbaar via telefoonnummer: 070-2106490.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

578128052025