

Leefregels na endometrium-ablatie

U heeft een endometrium-ablatie behandeling ondergaan. Deze operatie wordt uitgevoerd om het baarmoederslijmvlies te verwijderen bij vrouwen met overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Volgt u de aanwijzingen in deze folder goed op. Zo herstelt u zo goed en snel mogelijk.

Na de ingreep

Na de ingreep wordt u teruggebracht naar de uitslaapkamer. Hier blijft u ongeveer een uur. Daarna kunt u naar huis.

Het is nodig om van te voren al uw vervoer naar huis na de behandeling te regelen. De morfine die u krijgt toegediend kan uw reactievermogen beïnvloeden. Hierdoor kunt u de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig reizen met auto, fiets of met het openbaar vervoer.

Het is verstandig om de dag na de endometrium-ablatie bedrust te houden of in elk geval rustig aan te doen. Het is mogelijk dat u enkele dagen na de behandeling last van buikkrampen heeft. Bespreek daarom van tevoren of na afloop eventuele pijnmedicatie.

Neem de eerste dagen na de behandeling uw temperatuur op. Is deze hoger dan 38,5 C? Neem dan contact op met uw gynaecoloog. Neem ook contact op als u niet of nauwelijks kunt

plassen. Na 10 dagen is het mogelijk om weer geslachtsgemeenschap te hebben, maar alleen als u geen bloedverlies heeft of (buitensporige) afscheiding. Luister goed naar uw lichaam en neem bij twijfel contact op met uw arts!

Pijnbestrijding

Voor de behandeling heeft u al pijnstillers gebruikt. Het is belangrijk dat u bij thuiskomst de volgende instructies volgt:

- neem de eerste dag na de behandeling na thuiskomst in ieder geval verdeeld over de dag drie maal Naproxen 250 mg. Het is belangrijk deze medicatie te gebruiken, ook als u geen pijn voelt. Zo voorkomt u dat u pijnklachten krijgt die vervolgens veel moeilijker te behandelen zijn.
- als u nog pijn voelt mag u de eerste twee dagen na de behandeling nog vier maal paracetamol 1000 mg. per dag gebruiken.

Heeft u ondanks het opvolgen van deze instructies nog pijn? Neemt u dan contact met ons op.

Bloedverlies en afscheiding

U kunt na de behandeling een aantal weken gekleurde afscheiding en wat bloedverlies hebben. Dit is normaal. Heeft u helderrood bloedverlies? Volgt u dan deze instructies op om infecties te voorkomen:

- heb geen geslachtsgemeenschap
- ga niet in bad of zwembad. Douchen mag wel
- ga niet zwemmen
- gebruik geen tampons. Maandverband mag u wel gebruiken

Antistolling

Gebruikte u voor de opname bloedverdunnende middelen (Marcoumar, Sintrom, Ascal, Plavix of Persantin)? En moest u hier mee stoppen? Dan hoort u voor uw ontslag uit het ziekenhuis wanneer u deze medicatie weer mag starten.

Zwangerschap

Zoals met u is besproken is het belangrijk dat u na de ingreep niet meer zwanger wordt. De behandeling zelf is geen anticonceptie.

Werk en sport

U mag één dag na de behandeling uw normale werkzaamheden hervatten. Na een week kunt u weer gaan sporten. Ook hiervoor geldt: luister goed naar uw eigen lichaam.

Wanneer neem u contact op?

Heeft u klachten of heeft u veel bloedverlies? Neemt u dan contact op met het secretariaat Gynaecologie om een afspraak te maken.

Bij koorts hoger dan 38,5 C. of hevige buikpijn de eerste 48 uur na de ingreep neemt u contact op met de gynaecoloog.

Bereikbaar:

- tijdens kantooruren via de polikliniek Gynaecologie, telefoon 079 - 346 25 89
- buiten kantooruren via de spoedeisende hulp, telefoon 079 346 25 39

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

578211092024