

## Zelfcontrole na een staaroperatie

U heeft een staaroperatie gehad. Deze folder beschrijft wat u 1 dag na de staaroperatie moet doen.

### Wat moet u de eerste ochtend na uw staaroperatie doen?

- Verwijder het verband/oogkapje (indien aanwezig).
- Maak de huid rond het oog en de oogleden voorzichtig schoon met een schoon washandje en kraanwater. Let op: wrijf niet direct in het oog zelf.
- Controleer in de spiegel of de pupil rond is. De pupil is het zwarte rondje in het midden van uw oog. De pupil kan groter of juist kleiner zijn, dan die in het andere oog. Dit is normaal.

### Wat kunt u ervaren?

- Het geopereerde oog kan rood en gevoelig zijn. Dit gaat meestal vanzelf over.
- Uw zicht kan de eerste dagen wazig zijn. Kleuren zijn na de staaroperatie vaak veel helderder.
- U kunt het gevoel hebben dat er een vuiltje in het geopereerde oog zit. Dit gaat meestal binnen enkele dagen over.

- Het geopereerde oog kan meer tranen of juist droger aanvoelen. Dit duurt vaak enkele weken tot maanden. Als dit vervelend is, kunt u kunsttranen van de drogist gebruiken.
- Andere mensen kunnen een schittering in uw oog zien. Dit komt doordat uw nieuwe lens licht weerkaatst. U kunt hierdoor zelf wat flikkeringen ervaren. Dit verdwijnt meestal na een paar weken.

## Wat moet u druppelen?

Uw oogarts heeft u een recept voor oogdruppels gegeven met bijbehorende instructies. Als u vóór de staaroperatie al oogdruppels gebruikte (bijvoorbeeld vanwege verhoogde oogdruk of droge ogen), dan moet u deze blijven gebruiken. Open een nieuw flesje van deze oogdruppels voor een goede hygiëne.

Gebruikt u meerdere druppels tegelijk? Laat dan tussen de druppels 5 minuten pauze.

## Wanneer moet u bellen met de polikliniek Oogheelkunde?

Neem contact met ons op bij de volgende klachten:

- zeer pijnlijk oog;
- steeds roder wordend oog;
- slechter zien dan vóór de staaroperatie;
- plotseling minder zien;

- flitsen en vlekken zien;
- pupil die niet rond is;
- hoofdpijn, misselijkheid en/of braken;
- als u zich om andere redenen ongerust maakt.

U kunt tussen 8.00 en 9.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde:

- HagaZiekenhuis Den Haag: (070) 210 2400
- HagaZiekenhuis Zoetermeer: (079) 346 2552 en alleen op zaterdag (070) 210 2400

Afhankelijk van de klachten, zal u soms gevraagd worden naar het ziekenhuis te komen om het geopereerde oog te controleren. Meestal is alleen uitleg of advies nodig.

## Meer informatie over de staaroperatie?

Alle informatie en de leefregels voor de eerste weken na de operatie staan in de folder over staaroperatie:

<https://www.hagaziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie/>

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

<https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

579524102024