

Langdurige opname op de Intensive Care (IC)

Voor wie is deze folder?

Deze folder is bedoeld voor naasten van patiënten die langer dan één week op de Intensive Care (IC) verblijven.

Waarom extra zorg:

Een lang verblijf op de IC is vaak zwaar voor patiënten en hun naasten. Goede informatie en kleine aanpassingen in de dagelijkse zorg kunnen al veel helpen. Ons team staat klaar om u te steunen!

Uw Aanspreekpunt

Vaste IC-arts

Als uw naaste langer opgenomen blijft, wordt er een vaste IC-arts voor u aangewezen. Deze arts houdt de medische zorg nauwgezet in de gaten en spreekt ongeveer eenmaal per week met de contactpersonen.

Verpleegkundig Aanspreekpunt

Eén of twee verpleegkundigen fungeren als vast aanspreekpunt. Zij houden samen met de IC-arts de zorg en het welzijn van de patiënt in de gaten en staan voor al uw vragen klaar.

Andere Zorgverleners

Afhankelijk van de situatie kunnen ook andere zorgverleners, zoals een fysiotherapeut, logopedist of maatschappelijk werker, betrokken worden.

Wekelijkse Voortgangsgesprekken

Multidisciplinair Overleg

Iedere week wordt de situatie van patiënten die lang op de IC verblijven besproken door het team van zorgverleners.

Gesprek met de vaste IC-arts

Iedere week vindt er een gesprek plaats tussen de vaste IC-arts en de eerste contactpersoon. In dit gesprek kunt u vragen te stellen.

Dagindeling en Structuur

- Om te zorgen voor houvast en regelmaat krijgt de patiënt een dagindeling. Zo blijven behandelingen, onderzoeken en rust in balans.
- De dagindeling wordt regelmatig bijgewerkt.
- Persoonlijke wensen (bijvoorbeeld over zorg of comfort) worden in het dossier genoteerd
- U kunt deze persoonlijke wensen altijd bespreken met het verpleegkundig aanspreekpunt

Wat kunt u zelf doen?

Identiteitsbord

In de kamer hangt een bord waarop u kunt schrijven wie de patiënt is. Dit helpt de zorgverleners om de persoon achter de patiënt beter te leren kennen.

Persoonlijke Spullen

U mag persoonlijke spullen van thuis meenemen om de kamer gezelliger te maken. Denk aan foto's, nepbloemen (echte bloemen zijn niet toegestaan), een klein lampje, een tablet, een muziekspeler of luisterboeken.

Verzorgingsproducten

- U kunt persoonlijke verzorgingsproducten meenemen, zoals een kam, deodorant, scheerspullen, tandpasta, crèmes en andere persoonlijke artikelen.
- In overleg met het verpleegkundig aanspreekpunt kunt u ook eigen kleding meenemen in plaats van het ziekenhuisjasje.

Let op: hoewel wij zorgvuldig omgaan met persoonlijke eigendommen, is er altijd een eigen risico.

Dagboekjes

Er liggen dagboekjes op de IC. Hierin kunnen belangrijke momenten, gevoelens of gebeurtenissen worden opgeschreven. Dit kan helpen bij het verwerken van de opname voor zowel de patiënt als voor naasten.

Geestelijke Verzorging

Een geestelijk verzorger kan langskomen als de patiënt of uzelf daar behoefte aan heeft. Bijvoorbeeld om te praten of te bidden.

Bezoek- en Overnachtingsregeling

- In principe gelden de reguliere bezoektijden op de IC.
- In overleg is het mogelijk om hiervan af te wijken en andere afspraken te maken.

Heeft u vragen?

Ons team staat voor u klaar om u en uw naasten te ondersteunen. Heeft u vragen of wilt u extra uitleg, neem dan gerust contact met ons op.

Voor aanvullende informatie kunt u bij de verpleegkundigen vragen naar de volgende folders:

- **Beademen in buikligging op de IC**
- **Beademing**
- **Bezoek van kinderen op de Intensive Care**
- **Buisje in luchtpijp om te ademen (Tracheotomie en tracheacanule)**
- **Dialyse op de Intensive Care (Nierfunctievervangende therapie)**

- **Ernstig zieke ouder**
- **Intensive Care, afdelingsinformatie**
- **Nazorg Intensive Care Unit - Herstel en nazorg na opname**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

580119032025