

## **Gewricht - Pijnbehandeling bij heuppijn - PENG-Blokkade**

De chirurg heeft met u en uw contactpersoon gesproken over de mogelijkheden bij uw gebroken heup. Een gebroken heup is een ernstige verwonding.

Bij sommige patiënten kan er voor worden gekozen om de gebroken heup niet te opereren. Dan zal de behandeling zich richten op pijnstilling. Sterke pijnstillers kunnen ervoor zorgen dat u nare bijwerkingen ervaart zoals; slaperigheid, duizeligheid en verwardheid. Een andere vorm van pijnstilling kan onder andere bereikt worden door middel van een PENG-blokkade. Deze behandeling zorgt ervoor dat u minder pijn ervaart en hierdoor ook minder andere sterke pijnstillers nodig heeft.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van deze behandeling.

### **Wat is een PENG-blokkade?**

De PENG-blokkade (peri-capsulaire zenuwblokkade) is een behandeling waarbij het kapsel rond de heup (heupkapsel) wordt verdoofd. Daardoor heeft u minder pijn in de gebroken heup. Met deze verdoving kunnen we acute pijn bij een gebroken heup behandelen. Maar we kunnen zo ook pijnstilling geven die lang helpt: 6 tot 12 weken of langer.

Het doel van de behandeling is dat u verzorgd kan worden en rechtop kan zitten zonder dat dit pijn doet. Er zijn daardoor minder sterke pijnstillers nodig die u suf of verward kunnen maken. De kans dat u in de war raakt wordt minder en de kwaliteit van uw leven verbeterd hierdoor.

Een ander doel is dat u snel het ziekenhuis kan verlaten wanneer de zorg goed geregeld is.

### **Vorbereiding**

De chirurg bespreekt met u en uw familie de mogelijkheden van de behandelingen. De ouderenspecialist van het ziekenhuis wordt betrokken wanneer u ouder bent dan 70 jaar. Dit team maakt samen met u zorgvuldig de keuze voor de beste behandeling in uw geval.

Wanneer besloten wordt dat de PENG-blokkade van de heup een passende behandeling voor u is, krijgt u deze folder uitgereikt.

De arts die de pijnbehandeling uitvoert loopt bij u langs om te beoordelen of de behandeling mogelijk is. Deze arts kan ook vragen beantwoorden over de behandeling. Als de behandeling toch niet mogelijk is dan horen u en uw contactpersoon dat van deze arts.

Tot aan de behandeling krijgt u pijnstilling. Pijnmedicatie wordt zo snel mogelijk na de behandeling gestopt of verminderd.

### **Bloedverduunners**

Als u bloedverduunners gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Deze bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

## De uitvoering

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken. Op de verpleegafdeling krijgt u een operatiejasje aan en de verpleegkundige brengt u naar de verkoever op de operatieafdeling. De verkoeververpleegkundige plaatst bij u een infuus. Daarna geeft de anesthesioloog u de PENG-blokkade. De behandeling zelf duurt ongeveer 15 - 30 minuten. Soms bent u wat langer op de verkoever.

## Wat gebeurt er precies bij een PENG-blokkade?

De anesthesioloog verdooft de zenuwen van het heupkapsel: Hij/zij zoekt de zenuwen op met behulp van echobeelden. U krijgt een prik net boven de lies. Hier spuit de anesthesioloog een pijnstillertje in het gewrichtskapsel. Eerst geeft de anesthesioloog u een proef PENG-blokkade. Gedurende 1 dag wordt gekeken of de pijnstilling goed werkt bij u. Als dat zo is, dan krijgt u de definitieve PENG-blokkade. Bij de definitieve PENG-blokkade wordt er medicatie bij de heupkapsel ingespoten waarbij de gevoelszenuwen worden uitgeschakeld. Soms kan ervoor worden gekozen om de proefbehandeling over te slaan. Dit wordt beoordeeld door de anesthesioloog en wordt het met u besproken.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u beter verzorgd worden en is het mogelijk om met hulp te draaien in bed en te zitten. Wel is het mogelijk om met hulp vanuit uw bed in een (rol)stoel te komen zitten. Dit is natuurlijk afhankelijk van wat u voor de gebroken heup nog zelf kon.

Er is nog niet veel bekend over hoe lang de pijnstilling van deze behandeling kan duren. De praktijk laat zien dat dit meestal twee tot drie maanden is. Tegen die tijd is de breuk meestal niet meer pijnlijk. Wel is de stand van het been nog anders en kunt u er nog steeds niet op staan. Als het wel pijnlijk is, dan kan de behandeling herhaald worden.

## Bijwerkingen en complicaties

- Soms komt er na enkele maanden pijn weer terug. De behandeling kan dan herhaald worden.
- Bij het toedienen kan de PENG-blokkade (tijdelijke) motorische en sensorische uitval geven (bewegings- en gevoelsuitval)
- Er is een klein risico op allergische reacties. Als dat gebeurt, nemen we actie hierop.

## Contact

Wanneer er na de opname nog vragen zijn over de behandeling, kunt u contact opnemen met de afdeling Pijn geneeskunde. Zij kunnen een afspraak voor u maken met een anesthesioloog-pijnspecialist. De afdeling Pijn geneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur.

Telefoonnummer; 070-2106490

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

581628052025