

Holteronderzoek (hartritmeregistratie – 24/48/72 uurs of week Holter)

In deze folder vindt u informatie over het Holteronderzoek. Tijdens dit onderzoek wordt 24 uur of langer uw hartactiviteit geregistreerd tijdens uw dagelijkse bezigheden thuis. U draagt een Holter bij zich. Deze recorder is met dunne kabels verbonden met plakelektroden op uw borst. Daarnaast schrijft u al uw activiteiten van de dag in een dagboek. De informatie uit de recorder en het dagboek geven een beeld van uw hartritme.

Hoe werkt het onderzoek?

Tijdens het kloppen van het hart gaan er elektrische stroompjes door de hartspier. De recorder registreert 24 uur, 48 uur, 72 uur of een week lang deze hartactiviteit en maakt hiervan een hartfilmpje (Electrocardiogram, afgekort ECG). Op uw borst komen 5 plakelektroden. Deze zijn via dunne kabeltjes met de Holterrecorder verbonden. U draagt de recorder aan uw kleding of door middel van een keycord om uw nek. Daarnaast schrijft u in een dagboek wat u doet en voelt aan eventuele klachten. Ook wordt er gevraagd om uw medicatiegebruik met tijdstip van inname te vermelden in het dagboek. Met deze informatie krijgt de arts een compleet beeld hoe uw hartritme reageert tijdens dagelijkse bezigheden en of en hoe vaak u klachten heeft.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Trek op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding aan, bij voorkeur een t-shirt of hemd. De kleding mag niet knellen. Door te strakke kleding kunnen de plakelektroden loslaten. Dit kan de registratie verstoren.
- Gebruik geen bodylotion of andere vette producten. De plakelektroden blijven dan niet goed zitten.
- U hoeft eventueel borsthaar niet te verwijderen. Dit doen we tijdens het plaatsen van de plakelektroden.

Polikliniekbezoek voor aansluiten van de Holterrecorder

Voor het aansluiten van de Holterrecorder krijgt u een afspraak op de polikliniek Cardiologie. U kunt zich aanmelden bij de balie van de polikliniek Cardiologie op route 3.

Vervolgens doet u uw bovenkleding uit. De hartfunctielaborant of doktersassistente plakt 5 elektroden op uw borstkas. De elektroden worden vervolgens met dunne kabeltjes verbonden met de Holterrecorder. Deze gaat in een tasje en wordt aan uw kleding bevestigd of door middel van een keycord om uw nek. Daarna krijgt u uitleg over het invullen van het dagboekje.

Dagboek

Tijdens het onderzoek houdt u het dagboek bij. U ziet hieronder een voorbeeld:

Datum + tijdstip:	Omschrijving activiteiten:	Datum + tijdstip:	Omschrijving klachten:
8.00-8.30 u	<i>Aankleden</i>		
8.30-9.00 u	<i>Ontbijten + medicatie ingenomen</i>		
9.00-9.30 u	<i>Hond uitlaten</i>	9.15-9.20 u	<i>Kortademig</i>
9.30- 10.30 u	<i>Tv gekeken</i>		
22.30 u	<i>Slapen</i>	23.00 u	<i>Hartkloppingen</i>

Bij klachten drukt u op het knopje op de recorder. De assistente geeft u hier uitleg over.

Belangrijk: Vergeet bij een meerdaagse holter niet de datum erbij te vermelden in het dagboek.

Wanneer u de holterrecorder ontvangt dient u een bruikleenovereenkomst te tekenen. Deze ontvangt u getekend terug bij het inleveren van de holterrecorder.

Leefregels

- De Holterrecorder mag niet nat worden. Daarom mag u tijdens het onderzoek niet douchen, in bad gaan of zwemmen.
- U kunt sporten zoals u gewend bent, douchen daarna mag echter niet.
- Trek niet aan de plakelektroden of aan de draden. Ook als de elektroden jeuk of irritatie geven, moet u aanraken van de elektroden zoveel mogelijk voorkomen.
- Als een elektrode per ongeluk los schiet, plak deze dan weer vast met een pleister en noteer het tijdstip in het dagboek.
- Slaap niet onder een elektrische deken die aanstaat. Vooraf opwarmen mag, maar schakel de deken uit voor u gaat slapen. Het kan de registratie verstoren.

Holterrecorder inleveren

Na het afkoppelen kunt u de electrodeplakkers weggooien. De kabels, het dagboekje en de Holterrecorder levert u in het bijgeleverde zakje in bij de balie van de polikliniek Cardiologie. U levert de holter de eerstvolgende dag in vóór 9 uur tenzij er

anders met u is afgesproken. In het weekend kunt u de holter inleveren bij de receptie.

U krijgt de uitslag van het Holteronderzoek tijdens uw volgende bezoek aan het spreekuur van de cardioloog.

Contactgegevens

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie.

HagaZiekenhuis Zoetermeer

De polikliniek cardiologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 28 08.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

581728052025