

Daglounge HagaZiekenhuis Zoetermeer

U heeft met uw specialist afgesproken dat u binnenkort geopereerd wordt in HagaZiekenhuis Zoetermeer. De verwachting is dat uw opname niet langer dan één dag zal duren. Voor en na de operatie ontvangen wij u op onze Daglounge. Dit is een speciale afdeling die is ingericht voor patiënten die slechts een dag in het ziekenhuis verblijven. U kunt hier geen bezoek ontvangen.

In deze folder leest u praktische informatie ter voorbereiding op uw opname in HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Wat neemt u mee en wat laat u thuis?

Meenemen

- Medicijnen die u thuis gebruikt en eventueel een medicijnkaart.
- Comfortabele, ruime zittende kleding en schoenen.
- Slippers of pantoffels.
- Een boek of een tijdschrift om te lezen tijdens uw verblijf.
- Een goed bereikbaar telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen.

Niet meenemen

- Sieraden.
- Bankpassen en contant geld.

HagaZiekenhuis Zoetermeer is niet aansprakelijk voor schade aan of diefstal van persoonlijke eigendommen. Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis.

Vorbereiding

- Neem medicijnen in zoals besproken met de anesthesioloog.
- Draag geen sieraden of piercings. Als deze niet af of uit kunnen moet u ze bij een juwelier verwijderen, voordat u wordt opgenomen in het ziekenhuis.
- Gebruik op de dag van opname geen make-up, bodylotion of crèmes op uw gezicht of lichaam.

Blijf nuchter voor uw eigen veiligheid

Voor de operatie moet u nuchter zijn, anders kan de operatie niet doorgaan. Dit is belangrijk om braken of terugstromen van maaginhoud te voorkomen.

- Tot 6 uur voor opname mag u gewoon eten en drinken.

- Tot 2 uur voor opname mag u nog helder vocht drinken, zoals: water (zonder prik), thee of koffie (zonder melk, eventueel met suiker), appelsap, aanmaaklimonade of sportdrank zonder prik. Geen melk, koolzuurhoudende dranken of Roosvicee.
- In de laatste 2 uur vóór opname mag u **niets meer eten, drinken of roken**. Ook geen kauwgom of pepermunt. Alleen een slokje water voor het innemen van medicijnen is toegestaan.
- Volg de aanvullende instructies van de anesthesioloog zorgvuldig op.

Opname op de Daglounge

- Op de dag van de operatie meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de Daglounge op de 1e etage, route 53.
- Het tijdstip van uw operatie wordt met u besproken. Enige wachttijd is mogelijk.
- U wordt ontvangen door een verpleegkundige en neemt samen een vragenlijst door.
- In de kleedkamer trekt u operatiekleding aan.
- Daarna neemt u plaats in een ruimte met andere patiënten (mannen en vrouwen).
- Uw hartslag, bloeddruk en temperatuur worden gemeten. Er wordt een infuus aangelegd en u krijgt eventuele medicatie.
- Heeft u vragen? Stel ze gerust. Uw verpleegkundige of specialist legt het graag uit.

Na de operatie

- Na de ingreep wordt u teruggebracht naar de Daglounge. Het kan zijn dat u eerst kort verblijft op de uitslaapkamer.
- Uw contactpersoon wordt telefonisch op de hoogte gebracht.
- Zodra het medisch verantwoord is, krijgt u wat te eten en drinken (bijvoorbeeld thee of koffie met een beschuit of brood).
- De specialist komt bij u langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen.
- Voordat u naar huis gaat, krijgt u uitleg over eventuele nazorg, vervolgafspraken en pijnmedicatie van de verpleegkundige.
- U kunt vervolgens naar huis. Regel vooraf uw vervoer: u mag niet zelf autorijden en reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden. Indien nodig kan de verpleegkundige helpen een taxi te regelen (op eigen kosten). Zorg dat u thuis opgevangen wordt door iemand. Bent u onder narcose geweest? Dan mag u de eerste nacht niet alleen thuis zijn.
- Het is mogelijk dat de specialist u adviseert om toch langer te blijven. U wordt dan overgeplaatst naar een verpleegafdeling. Uw contactpersoon wordt hiervan op de hoogte gebracht.

Contact met de Daglounge

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 07.30 uur tot 18.00 uur
 - Telefoonnummer: **(079) 346 25 47**
-

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

581805062025