

Naar huis met een wondrain (redondrain)

U heeft een operatie ondergaan. Nu mag u naar huis met een redondrain (wondrain). Thuis moet u deze drain verzorgen. Daarover krijgt u uitleg van de verpleegkundige in het ziekenhuis. In deze folder vindt u aanvullende informatie over de verzorging van de wondrain thuis.

Wat is een redondrain?

Een redondrain wordt ook wel een wondrain genoemd. Een wondrain is een dun slangetje, waarvan een deel is voorzien van kleine gaatjes. Dit gedeelte plaatst de chirurg tijdens de operatie in de wond. Via de kleine gaatjes worden bloed en wondvocht afgezogen. Door het vacuümsysteem kan het wondvocht maar één kant op. Zo kan er geen vochtophoping in het wondgebied ontstaan. Dit is goed voor de wondgenezing. De eerste dagen na de operatie zal het vocht er rood uitzien omdat er vanbinnen nog een wond is. Na een aantal dagen produceert de drain helder, gelig vocht. Dit betekent dat de wond geneest. De drain is vastgezet met een hechting, zodat deze niet zomaar kan loslaten.

Hoe verzorgt u de drain?

U mag naar huis, maar we laten de drain zitten vanwege de (verwachte) productie van wondvocht. In de meeste gevallen verwijderen we de drain als er minder dan 30 tot 50 ml wondvocht in 24 uur uit de wond komt. Totdat het zover is, moet u de drain goed in de gaten houden en verzorgen.

Huid rond de drain bekijken

Bekijk de huid rond de drain (drain-insteek) elke dag goed. Let op of u geen vieze afscheiding of een abnormale zwelling ziet. Ook mag de drain niet verschoven zijn. Ziet u de gaatjes van de drainslang? Dan is de drain niet meer vacuüm en moet deze verwijderd worden. Neem contact op met de polikliniek tijdens kantooruren.

Enkele dagen na de operatie is de huid rond de drain hoogstwaarschijnlijk rood. Dit is normaal. Als de huid niet alleen rood is, maar ook meer pijn gaat doen of er pus uitkomt, kunt u een infectie hebben. Neem dan direct contact op (zie contactgegevens aan het eind van deze folder).

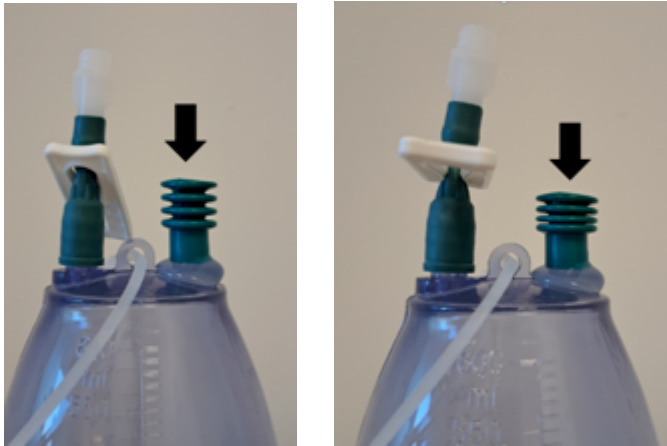
De drainpot

Aan de drainslang zit de drainpot. Deze drainpot hoeft u niet zelf te legen. De pot is voorzien van vacuüm waardoor het wondvocht vanzelf in de drainpot loopt.

Waar moet u op letten?

- Zorg dat het slangetje van de drain afgeplakt is met een pleister. Het slangetje moet in een bochtje op de huid worden vastgeplakt, zodat er niet direct aan getrokken wordt.
- Het witte schuifje boven de drainpot moet openstaan, zodat het wondvocht daarin kan lopen.
- De drain moet vacuüm zijn; dit is het geval wanneer het 'harmonicaatje' op de pot is ingedeeukt (zie de afbeeldingen).
- Als de pot niet meer vacuüm is, neemt u contact op met de polikliniek (op werkdagen, tijdens kantoortijden). Het is **niet** nodig om naar de Spoedeisende hulp te gaan.

- Het is belangrijk dat wondvocht zonder problemen kan aflopen naar de pot, het slangetje mag niet geknikt zijn.
- De kleur van het wondvocht is de eerste dagen meestal helderrood; er loopt bloed en wondvocht af. Het bloed vormt soms kleine sliertjes. Later wordt het wondvocht vaak meer helder van kleur. Dan loopt er alleen nog wondvocht af.



*Drainpot niet vacuüm (links)
Drainpot wel vacuüm (rechts)*

Hoeveelheid wondvocht

Tijdens de opname in het ziekenhuis houdt de verpleegkundige per dag bij hoeveel wondvocht de drain produceert. Thuis moet u dit zelf bijhouden. Het aftekenen en uitrekenen van de hoeveelheid vloeistof doet u dagelijks, bij voorkeur 's ochtends op een vast tijdstip. Hoe doet u dit:

- Zet de drainpot op een gladde, rechte ondergrond.
- Noteer de datum.
- Noteer de totale hoeveelheid vloeistof die in de pot zit.
- Hoeveel wondvocht is er in de afgelopen 24 uur bijgekomen? Dit bepaalt u door het verschil tussen de huidige dag en de dag ervoor te berekenen.

De verpleegkundige plakt een pleister op de drainpot, waardoor u op de drainpot de hoeveelheid wondvocht kunt aftekenen met een streepje.

Nog enkele praktische aandachtspunten

- U mag douchen met de wonddrain. Dep na het douchen de huid rondom de drain-insteek (de plek waar de drain de huid ingaat) droog met een schone handdoek.
- De drain-insteek kan iets lekken. Dat is niet erg. De drain-insteek mag u met een (split) gaasje afdekken.
- Indien de drain in de buurt zit van de oksel mag u geen deodorant gebruiken.
- Als u zit of ligt, heeft het de voorkeur dat de drainpot lager dan de wond staat. Bijvoorbeeld: als u op bed ligt, kunt u de pot het beste op de grond neerzetten.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In onderstaande gevallen moet u binnen kantoor tijden **direct** contact op te nemen met de Polikliniek Plastische chirurgie. Buiten kantoor tijden belt u de Spoedeisende Hulp.

- U hebt een temperatuur hoger dan 38,5°C.
- De insteekopening of het wondgebied is vuurrood, gezwollen, warm en/of pijnlijk.

In de onderstaande situaties kunt u afwachten tot de volgende werkdag en dan contact opnemen met de polikliniek (binnen kantoor tijden).

- De drainpot is (bijna) vol.
- De drain is niet meer vacuüm.

Contactgegevens

- Spoedeisende Hulp (SEH) Den Haag: 070 – 210 20 60
- Spoedeisende Hulp (SEH) Zoetermeer: 079 – 346 25 39

Polikliniek Plastische chirurgie (maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.00 uur):

- Locatie Den Haag: 070 – 210 7760
- Locatie Zoetermeer: 079 – 346 2804

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

582825062025