

TED kousen aan en uittrekken (CTC)

Er is tijdens uw ziekenhuisopname door de arts besloten, dat u thuis de TED kousen ook moet gebruiken. Deze folder geeft u algemene informatie over het aan en uittrekken van de TED kous. Deze handeling is in het ziekenhuis met uw naaste en/of mantelzorg geoefend, voordat u met ontslag gaat.

U moet de TED kous gebruiken voor een periode van in totaal 6 weken na operatie.

Vorbereiding

Naaste en/of mantelzorg:

Zorg voor schone handen en korte nagels zonder haakjes. Draag geen sieraden. Zo voorkomt u beschadigingen aan de kous.

Patiënt:

Verzorg uw voeten goed en let erop dat de voeten ook glad zijn, zonder eelt, haakjes en scherpe teennagels. Zorg dat uw voeten en benen droog zijn.

Aantrekken TED kousen

Stappenplan voor naaste en/of mantelzorg:

- Stap 1: Trek de TED kous meteen aan in de ochtend en neem hier genoeg tijd voor. De benen zijn na het opstaan het dunst, in de loop van de dag worden de benen en voeten dikker en gaat het aantrekken moeilijker.
- Stap 2: Zorg dat de patiënt stevig zit op de rand van het bed, bank of op een stoel.
- Stap 3: Keer de TED kous vanaf de voet binnenstebuiten. Het voetgedeelte blijft dus in de kous.
- Stap 4: Rek het voetgedeelte met twee handen goed uit en trek het voorzichtig over de voet, tot aan de wreef. Het voetgedeelte zit nu op zijn plaats.
- Stap 5: Pak de kous stevig vast aan de boord, breng de kous over de hiel en daarna omhoog, totdat het moeilijk wordt.
- Stap 6: Sla de bovenrand nu om, zo dicht mogelijk bij de enkel. Trek aan dit dubbelgeslagen stuk de kous zo hoog mogelijk op. Herhaal dit tot het enkelgedeelte over de hiel is.
- Stap 7: Sla dan het bovendeel van de kous verder om en trek de kous op totdat deze goed zit.
- Stap 8: Sla het omgeslagen deel van de TED kous terug. Verdeel de kous over het been zodat er geen plooitjes zijn en de naad (als die er is) achter op het been zit. Laat de boord nooit omgeslagen zitten

Uittrekken TED kousen

Stappenplan voor naaste en/of mantelzorg:

- Stap 1: Trek de kous zo laat mogelijk uit. Liefst net voor het naar bed gaan.
- Stap 2: Pak de TED kous bij de boord. Trek deze naar beneden, tot over de voet.
- Stap 3: Stroop de kous naar beneden tot aan de enkel. Plaats twee gestrekte vingers of de duim tussen de TED kous en de hiel en 'wip' hem over de hiel.

Algemene informatie

- Gebruik geen (litteken)crème/bodylotion op het aangedane been, dit kan infectie veroorzaken.
- Let op tekenen van circulatieproblemen: blauwe tenen, koude huid, gevoelloosheid of pijn.
- Hulpmiddelen indien nodig
- Antisliphandschoenen
- Antislipmatje
- Glijzak

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met:
Cardiochirurgie via het telefoonnummer (070)210 2310.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

583008072025