

MGUS

Bij u is teveel M-proteïne, een type antistof in uw bloed, vastgesteld. Een verhoogde hoeveelheid M-proteïne hoort niet, maar kan vaak bestaan zonder problemen te geven. Om zeker te zijn dat dit M-proteïne bij u geen schade geeft, onderzoeken we uw bloed. In deze folder leest u meer.

Wat is een M-proteïne?

Bepaalde witte bloedcellen in het beenmerg, de zogenoemde plasmacellen, maken antistoffen. Normaal zijn dat veel verschillende antistoffen die niet op elkaar lijken. Bij een M-proteïne wordt er te veel van één type antistof gemaakt. Deze antistoffen lijken allemaal op elkaar. Het M-proteïne, ook wel monoklonaal eiwit, wordt vaak opgemerkt bij onderzoek naar bijvoorbeeld botontkalking, bloedarmoede of zenuwklachten.

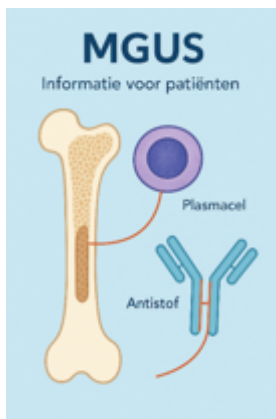
Waarom ga ik voor MGUS naar de hematoloog?

Wanneer een M-proteïne wordt vastgesteld, is het belangrijk dat een arts onderzoekt of er sprake is van een ziekte. M-proteïne kan namelijk in verband staan met aandoeningen zoals multipel myeloom (voorheen ziekte van Kahler) of andere bloedziekten. Gelukkig komt dit zelden voor, maar het is belangrijk dat een arts dit goed nagaat. Soms is aanvullend onderzoek nodig,

zoals bloed- en/of urineonderzoek of een scan. Als er geen schade of ziekte is door het M-proteïne noemen we dit MGUS.

Wat is MGUS?

MGUS staat voor '*Monoclonal gammopathy of unknown significance*', wat letterlijk vertaald kan worden als 'monoklonale gammopathie zonder duidelijke betekenis'. Dit betekent dat er sprake is van een M-proteïne is dat geen schade of ziekte geeft.



Hoe vaak komt MGUS voor?

MGUS komt vooral voor bij oudere mensen: meer dan 3 procent van de bevolking boven de 50 jaar en 10 procent van alle personen boven de 80 jaar.

Heeft MGUS risico's?

MGUS is geen ziekte, het geeft geen klachten en hoeft dus ook niet behandeld te worden. MGUS kan in zeldzame gevallen in de loop der jaren overgaan in een kwaadaardige ziekte, zoals

multipel myeloom. De kans hierop is gelukkig heel klein, vaak minder dan 1 procent per jaar.

Wat gebeurt er na de diagnose MGUS?

Afhankelijk van de bevindingen maken we met u een plan voor eventuele vervolgafspraken. Ook vertellen we u waar u op kunt letten qua klachten.

Waar moet ik op letten?

Mocht er in de toekomst een van de volgende klachten ontstaan, dan is het goed dat de arts controleert of er een relatie is tussen de klachten en het M-proteïne.

- (spontane) botbreuken of erge botpijnen zoals rugpijn;
- onbegrepen achteruitgang van de nierfunctie;
- onbegrepen bloedarmoede;
- onbegrepen toenemende polyneuropathie (tintelingen of een doof gevoel van
- de zenuwuiteinden zoals in handen of voeten);
- onbegrepen hartfalen of onbegrepen zeer lage bloeddruk met duizelingen;
- ongewild afvallen;
- nachtzweeten.

Tot slot

MGUS is onschuldig en komt vaak voor bij mensen boven de 50 jaar. Hoewel er een kans is op het ontwikkelen van een ziekte, is dit risico doorgaans zeer laag. Is er MGUS vastgesteld bij u? Volg de tips van uw arts en uit deze folder, en trek tijdig aan de bel bij klachten, zodat we extra onderzoek kunnen doen als nodig.

Heeft u vragen over de inhoud van deze folder? Bel naar de polikliniek Hematologie telefoonnummer (070) 210 2556. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

583118072025