

Behandeling van langdurige pijn in de lies (ilioinguinalis/genitofemoralis)

U heeft last pijn in de lies, of van een branderig, tintelend of doof gevoel in de lies of geslachtsdelen.

Uw klachten worden veroorzaakt doordat een zenuw in dit gebied of bij de buikwand geïrriteerd is. In overleg met u is besproken dat u in aanmerking komt voor een behandeling van een van de zenuwen in de buikwand. Dit is of de ilio-inguinalis zenuw of de genitofemoralis zenuw.

In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Wat is liespijn en hoe ontstaat dit?

De klachten bij een ilio-inguinalis neuralgie bestaan vaak uit onplezierige pijnlijke klachten in de onderbuik en lies uitstralend naar bovenbinnenzijde van het bovenbeen naar de geslachtsdelen. Soms klagen patiënten ook over een brandende stekende pijn.

De klachten bij een genitofemoralis neuralgie bestaan meestal uit onplezierig pijnlijke gevoelens in de onderbuik en de geslachtsdelen. Soms klagen patiënten ook over een brandende stekende pijn.

Pijn aan deze zenuwen kan spontaan ontstaan of door een medische behandeling veroorzaakt worden (zoals liesbreuk

operaties). Spontaan ontstane pijn ontstaat zonder dat u een operatie hebt gehad. Dit kan komen door druk op de zenuw, suikerziekte en soms is de oorzaak onbekend.

Door een van deze twee zenuwen te behandelen met medicatie en/of een licht elektrisch stroompje wordt geprobeerd deze pijn te verminderen. Verderop in deze folder staat meer informatie over hoe de behandeling precies werkt.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk: Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent.
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of

bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van bloedverdunnende of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

Hoe laat en waar meldt u zich?

U meldt zich 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis, locatie Den Haag of locatie Zoetermeer. Controleer goed waar u de behandeling heeft. U neemt daar plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u daar op.

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. De behandel assistent wacht u daar op. U krijgt een operatiejasje aan.

Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling u weer op.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling van de zenuw ligt u op uw rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de juiste houding.

De pijnspecialist zoekt met hulp van echografie de goede plaats op net boven de lies. Dan tekent de arts op uw huid aan op

welke plaats de behandeling moet gebeuren. De huid wordt hierna ontsmet. De arts plaatst de naald in de onderbuik net boven de zenuw. De arts controleert de ligging van de naald met het echo apparaat.

Behandeling met medicijnen

De arts dient zowel een verdovingsmiddel als een ontstekingsremmer toe.

De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor kan kortstondig gevoelsverlies van de zenuw optreden. Als de verdoving uitgewerkt is, komt de functie weer terug. Dit kan een paar uur duren.

De ontstekingsremmer zorgt vervolgens voor het effect op de lange termijn. Hoe lang de behandeling werkt verschilt.

Wanneer de behandeling meerdere maanden werkt kan de behandeling eventueel herhaald worden.

Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaart u uw pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de plaats van de naald door een licht elektrisch stroompje te geven. De arts vraagt u aan te geven als u iets voelt en waar u dat voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte elektrisch stroompjes gegeven. Dit voelt aan als klopjes. De meeste

mensen vinden dit niet pijnlijk. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw en ook het gedrag van de zenuw. U kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. De meeste patiënten vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

Na de behandeling

Uw gehele (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als u dat wenst – een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 6 - 8 weken komt u voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4 x daags 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen.
- Patiënten kunnen last krijgen van ‘opvliegers’. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heeft u suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen uw bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.
- Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u één van de volgende complicaties heeft:
 - o ontsteking (infectie)
 - o abcesvorming
 - o bloeding
 - o langdurige krachtsvermindering;
 - o langdurige gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag

- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

584712092025