

Zenuw - Behandeling van geïrriteerde dijbeenzenuw (meralgia paresthetica)

Je hebt last van een branderig, tintelend of doof gevoel aan de buitenzijde van je bovenbeen. Je klachten worden veroorzaakt doordat een zenuw in je liesgebied geïrriteerd raakt, waardoor de signalen naar je been verstoord worden. In overleg met jou is besproken dat je in aanmerking komt voor een behandeling van deze zenuw, ook wel een behandeling van de cutaneus femoralis lateralis zenuw genoemd, om zo de pijn en het ongemak te verminderen.

In deze folder vind je informatie over deze behandeling.

Wat is meralgia paresthetica?

Meralgia paraesthetica is een aandoening waarbij je tintelingen, een branderig gevoel of gevoelloosheid aan de buitenzijde van je bovenbeen ervaart. Dit komt doordat een zenuw aan de zijkant van het bovenbeen geïrriteerd is. Meralgia paraesthetica kan op verschillende manieren ontstaan en wordt verdeeld in twee soorten; spontaan ontstaan of door een medische behandeling veroorzaakt.

Spontaan ontstane meralgia paraesthetica ontstaat zonder dat je een operatie hebt gehad. Dit kan komen door druk op de zenuw, suikerziekte en soms is de oorzaak onbekend. Hoewel het op elke leeftijd kan voorkomen, komt het vaakst voor bij

mensen tussen de 30 en 40 jaar. Mannen krijgen het vaker dan vrouwen. Ook zijn er verbanden met overgewicht, diabetes, dragen van strakke kleding en zwangerschap.

Door de zenuw die in het algemeen deze klachten geeft, de cutaneus femoralis lateralis zenuw, te behandelen met medicatie en stroomstootjes wordt geprobeerd deze pijn te verminderen. Verderop in deze folder staat meer informatie over hoe de behandeling precies werkt.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

Belangrijk: Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- je (mogelijk) zwanger bent.
- je een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in je lichaam hebt.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer hebt;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts hebt.

Eten en drinken

Je mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van bloedverdunnende of andere medicijnen. Houd je je hieraan.

Hoe laat en waar meld je je?

Jouw behandeling zal plaatsvinden op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar je je moet melden en op welke locatie. Let hier a.u.b goed op. Graag 30 minuten voor je behandeling aanmelden. Hierna neem je plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijg je mogelijk een operatiejasje aan, daarna word je naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling word je weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag je weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling van de zenuw lig je op je rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt je in de juiste houding.

De pijnspecialist zoekt met hulp van echografie de goede plaats op in de lies. Dan tekent de arts op je huid op welke plaats de behandeling moet gebeuren. De huid wordt hierna ontsmet. De arts plaatst de naald door de huid vlakbij de zenuw. De arts controleert de ligging van de naald met het echo apparaat.

Behandeling met medicijnen

De arts dient zowel een verdovingsmiddel als een ontstekingsremmer toe.

De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor kan kortstondig gevoelsverlies van de zenuw optreden. Als de verdoving uitgewerkt is, komt de functie weer terug. Dit kan een paar uur duren.

De ontstekingsremmer zorgt vervolgens voor het effect op de lange termijn. Hoe lang de behandeling werkt verschilt. Wanneer de behandeling meerdere maanden werkt kan de behandeling eventueel herhaald worden.

Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaar je je

pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de plaats van de naald door een licht elektrisch stroompje te geven. De arts vraagt je aan te geven als je iets voelt en waar je dat voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte elektrisch stroompjes gegeven. Dit voelt aan als klopjes. De meeste mensen vinden dit niet pijnlijk. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw en ook het gedrag van de zenuw. Je kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. De meeste patiënten vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

Na de behandeling

Jouw hele (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruik je bloedverdunnende medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of jouw behandelend arts.

Na de behandeling mag je 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wenst – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jezelf.

Na 6 - 8 weken kom je voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf

voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kan je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4x per dag 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met jouw behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen.
- Patiënten kunnen last krijgen van ‘opvliegers’. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heb je suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen je bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.
- Neem direct contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties heeft:
 - o ontsteking (infectie)
 - o abcesvorming
 - o bloeding
 - o langdurige krachtsvermindering;
 - o langdurige gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kan je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. Je vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

584812092025