

## Gewricht - Pijnbehandeling bij kniepijn - genicularis

Door artrose of na een knie vervanging kan er langdurige/chronische pijn in de knie ontstaan. Het pijnlijke gevoel ontstaat door vele gevoelszenuwen.

Hiervoor zijn 2 behandelingen mogelijk:

- Behandeling van de saphenuszenuw: hierbij wordt de gevoelszenuw aan de binnenkant van je dijbeen behandeld.
- Genicularis-zenuwbehandeling: hierbij worden op 3 plekken rond de knie de zenuwen behandeld. Meestal gaat het om 2 zenuwen boven de knie (aan de binnenkant en buitenkant van je been) en 1 zenuw onder de knie (aan de binnenkant van je been). Het doel hiervan is het verminderen van pijn.

In overleg met jou is besproken dat je in aanmerking komt voor een behandeling van de zenuwen naar de knie.

In deze folder vind je informatie over deze behandeling.

### Wat is chronische pijn bij slijtage of na een operatie?

Bij slijtage van de knie (gonartrose) of na een knieoperatie kan soms chronische pijn ontstaan. Dit betekent dat de pijn langer blijft aanhouden, vaak meer dan 3 maanden. De pijn kan komen door blijvende schade in het kniegewricht, veranderingen in het kraakbeen of door overbelasting van spieren en zenuwen rond de knie.

Soms raakt het zenuwstelsel overgevoelig door de pijn. Daardoor blijf je pijn voelen, ook al is de oorspronkelijke oorzaak verminderd of verdwenen. Dit noemen we chronische pijn. Het kan ervoor zorgen dat dagelijkse bewegingen of lichte druk op de knie al als pijnlijk worden ervaren.

### Hoe kun je je voorbereiden op de behandeling?

#### Belangrijk

Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of:

- je (mogelijk) zwanger bent;
- je een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in je lichaam hebt;
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen.

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer hebt;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts hebt.

#### Eten en drinken

Je mag voor de behandeling alles eten en drinken.

## Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

## Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van bloedverdünnende of andere medicijnen. Houd je hieraan.

## Hoe laat en waar meld je je?

Je behandeling zal plaatsvinden in Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar je je moet melden en op welke locatie. Let hier goed op. Meld je graag 30 minuten voor je behandeling aan. Daarna neem je plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijg je misschien een operatiejasje aan, waarna je naar de behandelkamer wordt gebracht. Na de behandeling wordt je weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag je weer naar huis.

## Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling van de zenuw lig je op je rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt je in de juiste houding. De arts zoekt met hulp van echografie de goede plaats op. De huid wordt hierna ontsmet. De arts plaatst de naald door de huid vlakbij de zenuw. De arts controleert de ligging van de naald met het echo apparaat. Vervolgens bestaat de behandeling uit een van de 2 mogelijkheden hieronder. Namelijk uit een behandeling met medicatie, met PRF of met fenol. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. De meeste patiënten vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

## Behandeling van de saphenus zenuw

### Behandeling met medicijnen

De arts dient zowel een verdovingsmiddel als een ontstekingsremmer toe. De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor kan kortstondig gevoelsverlies van de zenuw optreden. Als de verdoving uitgewerkt is, komt het gevoel weer terug. Dit kan een paar uur duren. De ontstekingsremmer zorgt vervolgens voor het effect op de lange termijn. Hoe lang de behandeling werkt verschilt. Wanneer de behandeling meerdere maanden werkt kan de behandeling eventueel herhaald worden.

### Pulsed Radiofrequente (PRF) behandeling

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaar je pijnklachten steeds minder. De arts controleert de plaats van de naald door een licht elektrisch stroompje te geven. De arts vraagt je om aan te geven als je iets voelt en waar je dat voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte elektrisch stroompjes gegeven. Dit voelt aan als klopjes. De meeste mensen vinden dit niet pijnlijk. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw en ook het gedrag van de zenuw. Je kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

## Genicularis zenuwbehandeling

## Behandeling met fenol bij de genicularis behandeling

De arts spuit zowel een verdovingsmiddel en fenol in. Dit wordt alleen gegeven bij de genicularis behandeling. De zenuw is meteen verdoofd. Door het verdovingsmiddel kan kortstondig gevoelsverlies van de zenuw optreden. De kracht in het been blijft ongewijzigd. Als de verdoving uitgewerkt is, komt het gevoel van de huid weer terug. Dit kan een paar uur duren.

Fenol is een stof die veelvuldig gebruikt wordt om hardnekkige pijn te verminderen. Het wordt direct bij de zenuwen naar de knie ingespoten die de pijnsignalen doorgeeft. Fenol zorgt ervoor dat deze zenuw tijdelijk of blijvend stopt met werken. Daardoor worden er minder of geen pijnsignalen vanuit de knie meer naar de hersenen gestuurd, en je voelt dus minder pijn.

De fenol zorgt zo voor het effect op de lange termijn. Hoe lang de behandeling werkt verschilt. Wanneer de behandeling meerdere maanden werkt kan de behandeling eventueel herhaald worden.

## Na de behandeling

De gehele (dag)opname duurt ongeveer 1 uur. Na de behandeling mag je 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wenst – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jou.

Gebruik je bloedverdunnende medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of jouw behandelend arts.

Na 6 - 8 weken kom je voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

## Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kun je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4 x daags 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met jouw behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen.

Je kunt last krijgen van 'opvliegers'. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn. Heb je suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen je bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.

Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties hebt:

ontsteking (infectie)

- abcesvorming
- bloeding
- langdurige krachtsvermindering
- langdurige gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw

## Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur;
- telefoon (070) 210 6490.

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding alleen voor spoedgevallen bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000. Vraag dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

58511112025