

Behandeling van hoofdpijn na een ruggenprik

Bij behandeling van hoofdpijnlachten na een ruggenprik zijn er 2 behandelingen mogelijk. In deze folder worden deze opties besproken.

De klachten bij hoofdpijn na een ruggenprik

Sommige mensen krijgen hoofdpijn na een ruggenprik. De hoofdpijn kan direct na de punctie ontstaan of tot ongeveer 3 dagen erna. De pijn is soms hevig en wordt erger als je rechtop gaat zitten. Daarbij kun je ook last hebben van oorsuizen en overgevoeligheid voor licht. Bij liggen, neemt de pijn meestal af. De hoofdpijn gaat in de meeste gevallen na enkele dagen over of langer aanhouden. Bij jongere mensen komt hoofdpijn na een ruggenprik vaker voor.

De hoofdpijn wordt waarschijnlijk veroorzaakt doordat er na de ruggenprik uit het prikgaatje van de ruggenprik hersenvocht blijft lekken. Hierdoor wordt de druk rond de wervelkolom en in het hoofd tijdelijk lager wat hoofdpijn geeft.

Hoe kun je je voorbereiden op de behandeling?

Belangrijk

Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of:

- je (mogelijk) zwanger bent;
- je een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam hebt;
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen.

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer hebt;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts hebt.

Eten en drinken

Je mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van bloedverdünnende of andere medicijnen. Houd je hieraan.

De behandelopties bij hoofdpijn na een ruggenprik

Behandeling van de hoofdpijn na een ruggenprik kan worden overwogen als bedrust, veel drinken en pijnstilling in de vorm van paracetamol en coffeïne niet genoeg heeft geholpen.

Vanuit de pijnpoli zijn er 2 behandelmogelijkheden:

- het ganglion sphenopalatinum
- behandeling met een blood patch

Wat houdt behandeling van het ganglion sphenopalatinum in?

Het ganglion sphenopalatinum is een klein zenuwknooppunt dat diep in het gezicht zit, achter de neus. Je kunt het zien als een verkeersknooppunt van zenuwen: het is een plek waar verschillende zenuwen samenkomen en signalen doorsturen.

Dit zenuwknooppunt helpt met:

- het regelen van de doorbloeding in je neus en gezicht;
- het aansturen van je traanklieren (dus tranen maken);
- en het zorgt ervoor dat je neus vochtig blijft (door aansturing van slijmproductie).

Het ganglion kan een rol spelen bij verschillende vormen van pijn. Zo kan een blokkade van het ganglion ook worden gedaan bij clusterhoofdpijn of atypische aangezichtspijn. Bij de behandeling wordt er lokale verdoving via de neus achtergelaten.

Op de polikliniek wordt een wattenstaafje diep in de neus, tegen het ganglion aan, ingebracht waarop een lokaal verdovingsmiddel is aangebracht. De lokale verdoving zorgt meestal vrij snel voor vermindering van de pijn, echter nadat deze is uitgewerkt kan de pijn terugkomen. Deze behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Hoe gaat een blood patch in zijn werk?

Bij een blood patch is het doel het prikgaatje van de ruggenprik te dichten door ter hoogte van het gaatje bloed dat bij jou is afgenomen achter te laten. Het bloed wat dan net voor het prikgaatje wordt achter gelaten zal daar gaan stollen en zo stopt de lekkage van het hersenvocht.

Je moet je 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg of locatie Zoetermeer melden. Controleer goed waar je de behandeling hebt. Je neemt daar plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt je daar op. De verpleegkundige brengt je naar de behandelkamer. De behandel assistent wacht je daar op. Je krijgt een operatiejasje aan. Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling je weer op.

Eerst krijg je een infuusnaaldje in je arm. Via dit naaldje zuigt de anesthesioloog later met een spuitje wat bloed op. Nadat het infuusnaaldje is aangelegd ga je of op je zij liggen of je kom rechtop zitten. De anesthesioloog zoekt vervolgens de insteekopening van de eerste ruggenprik op en brengt hier een naald in. Als deze naald op de juiste plaats zit, wordt er 10 tot 15 cc bloed uit het infuusnaaldje in je arm gehaald. Dit eigen bloed spuit de anesthesioloog vervolgens in de rug. Daarna haalt hij of zij de naald direct weer uit de rug. Doordat het bloed stolt rondom het prikgaatje, kan er geen hersenvochtmeer weglopen.

Bij de meeste patiënten zal de pijn vrijwel direct of na enkele uren verdwijnen. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten.

Na de behandeling krijg je een pleister op het prikgaatje en moet je enkele uren plat op uw rug liggen om het dichten van het gaatje te bevorderen. De anesthesioloog vertelt je hoe lang dit in uw geval nodig is. Dit is per persoon verschillend, maar je moet denken aan een gemiddelde van 4 uur. Hierna

mag je langzaam aan weer omhoog komen. Als je je goed voelt, kun je rustig aan weer in beweging komen en huiswaarts keren. Het kan zijn dat je een nachtje moet blijven. Je hoort dit dan van de arts.

Na de behandeling

De gehele (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruik je bloedverdunnende medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of behandelend arts.

Na de behandeling mag je 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wenst – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jou.

Na 6 - 8 weken kom je voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

De behandelingen worden zorgvuldig uitgevoerd. Toch bestaat er een kans op de volgende complicaties:

Bij behandeling van het ganglion sphenopalatinum

Droogheid van het oog.

Verminderd gevoel in het verhemelte, verdwijnt gewoonlijk na enkele dagen.

Neusbloeding.

Bij behandeling met een blood patch

(Milde) (uitstralende) pijn in de rug na de ruggenprik, dit trekt vaak vanzelf in enkele dagen tot weken weer weg. Bij een klein deel van de patiënten komen de klachten weer terug, de blood patch kan dan eventueel weer herhaald worden

Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties heeft:

- ontsteking (infectie)
- abcesvorming
- bloeding
- langdurige krachtsvermindering
- langdurige gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur.

- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000. Vraag dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

585217092025