

Behandeling van schouderpijn

Je hebt last van pijn in de schouder door slijtageklachten van of rondom het gewricht. Wanneer er sprake is van pijn en functiebeperking van de schouder kan de behandeling van een van de zenuwen naar het schoudergewricht zinvol zijn.

In deze folder vind je informatie over deze behandeling.

Wat houdt de behandeling van de schouderzenuwen in?

Er kunnen verschillende oorzaken voor je schouderklachten zijn, zoals een scheur van de schouderkapselspieren (cuffruptuur), verkalking van de schouder (periartritis humeroscapularis), slijtage (artrose) van het schoudergewricht of door een vastzittende schouder (frozen shoulder).

Bij behandeling van schouderpijn zijn er twee opties. Bij de eerste optie wordt de grote zenuw van de schouder, de nervus suprascapularis behandeld, zodat de pijngeleiding via deze zenuw verminderd wordt. Deze zenuw verloopt via een zenuwvlecht uit de hals, via de arm naar het schouderblad en verzorgt voor 70% het gevoel en de bewegingen van de schouder. De resterende 30% kan via een andere zenuw verlopen, de nervus axillaris, die bevindt zich ter hoogte van het bovenste deel aan de zijkant van de bovenarm.

Door een van de zenuwen die in het algemeen deze klachten geeft te behandelen met medicatie en stroomstootje wordt geprobeerd deze pijn te verminderen. Verderop in deze folder staat meer informatie over hoe de behandeling precies gaat.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

Belangrijk: Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- je(mogelijk) zwanger bent.
- je een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in je lichaam heeft.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer hebt;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts hebt.

Eten en drinken

Je mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van bloedverdunnende of andere medicijnen. Houd je hieraan.

Hoe laat en waar meld je je?

Je meldt je 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg of locatie Zoetermeer. Controleer goed waar je de behandeling hebt. Je neemt daar plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt je daar op.

De verpleegkundige brengt je naar de behandelkamer. De behandelassistent wacht je daar op. Je krijgt een operatiejasje aan.

Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling je weer op.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling van de zenuw lig je op je rug op de behandeltafel of zit je rechtop op een stoel. De behandelassistent helpt je in de juiste houding.

De arts zoekt met behulp van echografie de juiste plaats op en tekent op je huid aan waar de behandeling moet gebeuren. De huid wordt daarna ontsmet. Vervolgens plaatst de arts de naald

door de huid, vlak bij de zenuw, en controleert de ligging met het echoapparaat.

Behandeling met medicijnen

De arts dient zowel een verdovingsmiddel als een ontstekingsremmer toe.

De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor kun je tijdelijk gevoelsverlies aan de zenuw ervaren. Als de verdoving is uitgewerkt, komt de functie weer terug. Dit kan een paar uur duren.

De ontstekingsremmer zorgt voor het langdurige effect. Hoe lang de behandeling werkt, verschilt per persoon. Wanneer de behandeling meerdere maanden effect heeft, kan deze eventueel herhaald worden.

Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling

Bij de Pulsed RF-behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaar je de pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de positie van de naald door een licht elektrisch stroompje te geven. De arts vraagt je aan te geven als je iets voelt en waar je dat voelt. Als de naald op de juiste plek zit, worden er gedurende een paar minuten korte elektrische stroompjes gegeven. Dit voelt aan als lichte klopjes. De meeste mensen vinden dit niet pijnlijk. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw en ook het gedrag van de

zenuw, waardoor je minder pijn voelt. De zenuw blijft wel gewoon zijn werk doen.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. De meeste mensen vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

Na de behandeling

Je gehele (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruik je bloedverdunnende medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of je behandelend arts.

Na de behandeling mag je 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wenst – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jezelf.

Na 6 - 8 weken kom je voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kun je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4 x daags 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met je behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen.
- Patiënten kunnen last krijgen van ‘opvliegers’. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heb je suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen je bloedsuikerwaarden onregelmatig zijn.
- Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties hebt:
 - ontsteking (infectie)
 - abcesvorming
 - bloeding
 - langdurige krachtsvermindering;
 - langdurige gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen heeft, kun je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- Telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding alleen voor spoedgevallen bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. Je vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

586213112025