

Uw eerste afspraak voor bekkenbodemklachten

Welkom

U heeft een afspraak in het HagaZiekenhuis voor klachten aan de bekkenbodem, zoals:

- urineverlies of vaak moeten plassen;
- ontlastingsverlies of moeite met ontlasting;
- een verzakking;
- en/of pijn of andere klachten in het bekkengebied.

Gynaecologen, urologen, chirurgen, maag-darm-leverartsen, bekkenfysiotherapeuten en continëntieverpleegkundigen werken samen aan de beste zorg voor mensen met bekkenbodemklachten.

Zo krijgt u de juiste zorg op één plek. We noemen dit ook wel het bekkenbodemcentrum.

Voor uw afspraak

Voordat u naar het ziekenhuis komt, vragen wij u een vragenlijst en een plasdagboek in te vullen via MijnHaga.

De vragenlijst

De vragenlijst is al voor u klaargezet in MijnHaga. U vindt deze onder het kopje 'Vragenlijsten' zodra u inlogt. De vragen helpen ons om uw klachten beter te begrijpen en u goed voor te bereiden op de afspraak.

Lukt het niet om de vragenlijst in te vullen of heeft u hierover vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek Urologie via (070) 210 6482. We helpen u graag verder.

Het plasdagboek

Het plasdagboek helpt ons om een goed beeld te krijgen van uw drink- en plasgewoonten. We vragen u om dit 2 dagen lang bij te houden.

Zo doet u dat:

1. Houd het plasdagboek zelf op papier bij. U kunt hiervoor een schrift, notitieblok of een vel papier gebruiken.
2. Noteer 2 dagen lang:
 - de tijd en hoeveel u drinkt;
 - de tijd waarop u plast;
 - hoeveel u plast (meet dit met een maatbeker);
 - of u aandrang of urineverlies heeft;
 - of u incontinentieverband heeft verwisseld.

Hieronder ziet u een voorbeeld:

Tijd	Hoeveel gedronken	Tijdstip plassen	Hoeveelheid urine (ml)	Aandrang (normaal, sterk, zeer sterk)	Ongewild urineverlies (ja/nee)
07:30	125 ml	08:10	250	sterk	Nee
09:00	250 ml	10:05	300	sterk	Nee
11:30	125 ml	12:00	220	zeer sterk	Ja
12:30	250 ml	13:45	280	normaal	Nee
15:00	150 ml	15:30	150	zeer sterk	Ja
17:30	250 ml	18:10	100	sterk	Nee
20:00	125 ml	21:15	250	sterk	Nee
22:30	150 ml	23:00	180	normaal	Nee
02:30	—	02:30	200	zeer sterk	Nee

3. Na deze 2 dagen vult u de gegevens in in de online vragenlijst in MijnHaga.

Tips om hoeveelheden drinken te schatten:

- Een kopje koffie of thee is ongeveer 125 ml.
- Een mok is ongeveer 250 ml.
- Een klein glas is ongeveer 150 ml.
- Een groot glas is ongeveer 250 ml.

Lukt het niet om de vragenlijst of het plasdagboek in te vullen?
Of heeft u hierover vragen? Bel dan met de poli Urologie (070) 2106482. We denken graag met u mee.

De eerste afspraak op de poli

Wat neemt u mee?

- een geldig identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs);
- een actueel overzicht van uw medicijnen;
- en eventuele eerdere uitslagen of brieven van andere artsen;

Wat gebeurt er tijdens de afspraak?

Tijdens uw eerste bezoek spreekt u meestal een arts of verpleegkundige. Soms is er ook een bekkenfysiotherapeut aanwezig. De arts of verpleegkundige bespreekt met u:

- uw klachten;
- de ingevulde vragenlijst en het plasdagboek;
- uw medische voorgeschiedenis;
- en of er nog onderzoeken nodig zijn.

Lichamelijk onderzoek

Soms is er tijdens de eerste afspraak ook een kort lichamelijk onderzoek. De arts kijkt dan naar de werking van de bekkenbodemspieren en eventuele verzakkingen. U krijgt altijd uitleg voordat het onderzoek begint. U mag altijd vragen stellen of aangeven als iets niet prettig voelt.

Onderzoeken bij de specialist

Bij sommige specialisten is er tijdens de eerste afspraak een aanvullend onderzoek:

- Bij de uroloog gebeurt vaak een cystoscopie. Hierbij kijkt de arts met een dunne camera in de blaas om te zien hoe deze eruitziet. Dit onderzoek duurt maar een paar minuten.
- Bij de gynaecoloog wordt vaak een vaginale echo gemaakt. Hiermee kan de arts de baarmoeder, eierstokken en blaas goed bekijken. Dit onderzoek is meestal niet pijnlijk.

De arts legt altijd van tevoren uit wat er gaat gebeuren en waarom het onderzoek nodig is.

Na het gesprek

Na het gesprek hoort u wat de volgende stappen zijn. Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- aanvullend onderzoek (zoals een echo of een onderzoek naar hoe het plassen verloopt);
- een vervolgspraak;
- of een behandelplan met bijvoorbeeld bekkenfysiotherapie, medicijnen of andere behandelingen.

Ons doel is dat u na uw eerste afspraak weet wat er aan de hand is en wat de volgende stap in uw behandeling wordt.

Heeft u vragen?

Bel gerust naar de poli Urologie via (070) 210 6482.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

586724102025