

Biologicals (monoklonale antilichamen) bij neuspoliepen

Niet alle neuspoliepen zijn hetzelfde. Sommige mensen hebben weinig klachten en reageren goed op gewone medicijnen, zoals zoutspoelingen, neusspray of een korte kuur antibiotica of corticosteroïden. Soms helpt dit niet genoeg en wordt een operatie aan de bijholten gedaan.

Bij een kleine groep patiënten blijven de klachten ondanks medicatie en operatie bestaan. Zij kunnen slecht door de neus ademen, ruiken weinig of niets en voelen zich hierdoor vaak minder goed. Voor deze groep kan een behandeling met biologicals helpen. In deze folder leest u hier meer over.

Wat zijn biologicals?

Sinds 2019 zijn er nieuwe medicijnen voor mensen met neuspoliepen: monoklonale antilichamen, ook wel biologicals genoemd.

Dit zijn speciale eiwitten die in een laboratorium worden gemaakt. Ze kunnen heel gericht een bepaalde ontstekingsstof in het lichaam blokkeren. Hierdoor wordt de ontsteking in de neus minder.

Alleen een kleine groep patiënten komt voor deze behandeling in aanmerking. Zij hebben een speciale vorm van ontsteking, de zogenaamde type II-ontsteking. Hierbij spelen bepaalde stoffen, zoals IgE en de eiwitten IL-4 en IL-13, een belangrijke rol.

In het HagaZiekenhuis gebruiken we op dit moment twee biologicals voor neuspoliepen:

- Mepolizumab (Nucala®)
- Dupilumab (Dupixent®)

Wanneer komt u in aanmerking voor biologicals?

De arts onderzoekt eerst welk type neuspoliepen u heeft. Dit gebeurt door:

- het meten van bepaalde witte bloedcellen in het bloed (eosinofielen)
- soms het onderzoeken van een stukje poliepweefsel
- een test van uw reukvermogen
- vragenlijsten over uw klachten

Op basis hiervan bepaalt de arts of een biological bij u past.

Mepolizumab (Nucala®) – wat doet het?

Mepolizumab remt de werking van de eosinofielen, dit zijn ontstekingscellen. Als er minder van deze cellen in uw neus komen, wordt de ontsteking minder en kunnen de poliepen kleiner worden of zelfs verdwijnen.

Toediening

- U krijgt het medicijn via een injectie onder de huid (in bovenarm, dij of buik).
- U krijgt 1 injectie per 4 weken.
- De eerste 4 injecties worden in overleg in het ziekenhuis of thuis gegeven.
- Daarna kunt u meestal zelf thuis verder prikken.

Dupilumab (Dupixent®) – wat doet het?

Dupilumab blokkeert de werking van de ontstekingsstoffen IL-4 en IL-13. Hierdoor wordt de ontsteking in het neusslijmvlies minder. Ook dit middel werkt het beste bij patiënten met verhoogde eosinofielen.

Toediening

- Ook dit middel geeft u onder de huid met een voorgevulde spuit.
- U krijgt 1 injectie per 2 weken.
- De eerste 4 keer gebeurt dit in overleg in het ziekenhuis of thuis.
- Daarna kunt u meestal zelf thuis verder prikken.

Wanneer geen biological?

Parasitaire infecties (darmwormen)

Bioïcals kunnen uw weerstand verminderen tegen infecties door parasieten. Heeft u al een parasitaire infectie? Behandel die dan eerst. Ook tijdens de behandeling met biologicals moet de infectie behandeld worden. Controleer samen met uw arts of u last heeft van diarree, winderigheid, maagklachten, een vette ontlasting of uitdroging. Dit kan een teken zijn van een parasitaire infectie.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Neem dan contact op met uw KNO-arts voordat u biologicals gebruikt. Het is niet bekend wat deze medicijnen bij zwangere vrouwen doet. Gebruik het daarom liever niet tijdens de zwangerschap. Behalve als uw arts u anders adviseert.

Geeft u borstvoeding of bent u van plan dit te doen? Overleg dan ook eerst met de KNO-arts. U moet samen beslissen of u borstvoeding geeft of het medicijn gebruikt. U mag het niet beide doen.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- pijn, roodheid, zwelling of jeuk rond de plek van de injectie
- hoofdpijn en rugpijn

Deze bijwerkingen zijn meestal mild.

Allergische reactie

U kunt altijd een allergische reactie krijgen. Meld het direct bij de verpleegkundige als u last krijgt van uw huid, neus, ogen, longen of als u zich niet lekker gaat voelen.

Autorijden

Met mepolizumab en dupilumab mag u gewoon autorijden of machines bedienen.

Andere vaccinaties

Tussen andere vaccinaties en de mepolizumab/dupilumab injectie moet minimaal een week tijd zitten.

Hoe meten we of het werkt?

Na 4 tot 6 maanden bekijkt de arts of de behandeling goed werkt. Soms wordt dan gekozen voor het andere middel.

Wanneer het middel goed helpt, kan de behandeling voor langere tijd worden voortgezet. Vaak wordt geprobeerd om de tijd tussen de injecties langzaam te verlengen. Bij langdurig goed resultaat kan soms tijdelijk met de behandeling gestopt worden.

Op reis

Gaat u op vakantie? Dan heeft u een verklaring nodig waarin staat welke medicijnen u bij zich heeft. De injecties moeten koel (tussen de 2 en 8 graden Celsius) bewaard worden. Reist u met het vliegtuig? Vraag dan na bij uw luchtvaartmaatschappij wat de regels zijn om medicijnen mee te nemen.

Zie ook

Bekijk ook eens de folders over [neuspoliepen](#) en [neusbijholtenontsteking \(sinusitis\)](#).

Contactgegevens

Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kun je in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.

Zie ook onze website <https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

587116122025