

Leefregels na een TEP

Leefregels na een TEP

Tillen

Tillen en belasten is toegestaan, maar houd rekening met je klachten.

Dieet

Je mag eten wat je wilt, mits je niet misselijk bent.

Douchen

De dag na de operatie mag je douchen.

Activiteiten

Normale activiteiten kunnen een dag na de ingreep weer worden hervat, als je zelf het gevoel hebt fit genoeg te zijn.
“Wat kan mag, luister naar jouw lichaam.”

Je kunt meestal na 1 week weer aan het werk, tenzij je zwaar werk doet, dan kun je het beste een week of 2 wachten en daarna de belasting op het werk opbouwen. Je mag na 6 werken weer sporten.

Wondjes

De pleister mag je na 24 uur verwijderen. Als de wond nog lekt, mag je een nieuwe pleister plakken.

Als de wond droog is, is een pleister niet meer nodig.

Poliafspraak

In principe krijg je een afspraak mee voor 3-4 weken na de operatie, dit kan vaak ook telefonisch. Bij niet oplosbare hechtingen worden deze na 10 dagen verwijderd.

Complicaties

Neemt contact op met jouw behandelend specialist bij de volgende complicaties:

- Bij toenemende koorts 38.5 of hoger
- Aanhoudende misselijkheid/braken
- Roodheid of zwelling van de wond
- Wanneer de pijn alsmaar heviger wordt ondanks de pijnstilling

Contactgegevens

Locatie Den Haag

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (070) 210 2735

Bij problemen of vragen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (070) 210 2060

Locatie Zoetermeer

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (079) 346 2585

Bij problemen of vragen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (079) 346 2539

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

587216122025