

## Cataract (staar)

Er is een afspraak voor jou gemaakt bij HagaDirect, omdat er een vermoeden is dat je cataract hebt. Uiteraard zal de oogarts eerst de ogen onderzoeken en nagaan of er geen sprake is van andere oogaandoeningen. Als de diagnose cataract gesteld wordt, dan gaat de oogarts samen met je nabespreken wat de vervolgstappen kunnen zijn.

In deze folder vind je informatie over de oogaandoening cataract, ook wel bekend als 'staar', zodat je je kunt voorbereiden op de afspraak.

### Wat is cataract?

Voor in het oog, vlak achter de iris (regenboogvlies) met pupilopening, zit de heldere ooglens. Naarmate wij ouder worden, wordt deze lens minder helder. De troebele lens wordt staar of cataract genoemd. Cataract kan zich in beide ogen ontwikkelen, maar meestal is één oog meer aangedaan dan het andere oog.

In enkele gevallen is de staar aangeboren of ontstaan door bijvoorbeeld trauma, een bepaalde ziekte of medicatie.

### Wat zijn de klachten?

- Wazig zien, meestal gaat dit geleidelijk
- Meer licht nodig bij het lezen
- Lichtschittering of verblinding van het licht
- Minder kleuren zien
- Sterke verandering van de brilsterkte
- Dubbelbeelden of een schaduwbeeld met één oog zien

## Wanneer kun je aan cataract worden behandeld?

Staar wordt langzaam erger en het zicht wordt hierbij steeds slechter. Hoe snel dit gaat, verschilt per persoon. Sommige mensen kunnen na een aantal maanden niet meer goed zien en anderen na een aantal jaar.

Als men veel last krijgt van staar is een operatie de enige oplossing. Er bestaan geen medicijnen of oogdruppels tegen staar. Je kunt laten controleren of je met een aanpassing van de bril of contactlenzen (tijdelijk) nog beter ziet. Worden de klachten erger, dan kan een staaroperatie overwogen worden.

Een staaroperatie geeft helaas niet altijd verbetering. Indien er sprake is van een andere oogheelkundige aandoening, kan het uiteindelijke zicht daardoor achter blijven. De oogarts zal je hierover informeren indien dit het geval is.

### Verschillende typen kunstlenzen

Bij een staaroperatie wordt de staar ofwel de troebele lens vervangen door een kunstlens. Hierdoor verandert het oog van sterkte. Er wordt gestreefd naar zo min mogelijk afhankelijk zijn van een bril na de operatie. Je kunt de gewenste sterkte met uw arts bespreken.

Er bestaan verschillende soorten kunstlenzen welke elk een andere uitkomst geven. De keuze van de lens is mede afhankelijk van jouw brilsterkte vóór de operatie, (lees)gewoonten en wensen. De oogarts zal met je bespreken welke lens het meest geschikt is voor jou.

Het is verstandig om alvast na te denken over hoe je zou willen uitkomen na een staaroperatie (wel / geen bezwaar lees- en / of vertebril) voor als je met jouw oogarts besluit om over te gaan tot een operatie. Daarom geven wij je alvast informatie over de typen kunstlenzen.

### **Monofocale kunstlens (standaard kunstlens)**

Deze lens corrigeert zo goed mogelijk op één afstand: óf voor veraf óf voor dichtbij.

Veraf correctie wordt het meest gekozen. Hierbij is altijd nog een leesbril nodig en mogelijk ook een computer of multifocale bril indien er sprake is van een reststerkte.

Dichtbij correctie is alleen aanbevolen als er voor de operatie ook een min-sterkte in de bril was. Hierbij is altijd een verte bril

nodig.

De monofocale lens wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar. Je hebt dus geen kosten bij deze lens.

## **Premium kunstlens**

Deze lenzen worden op maat gemaakt. Hierbij zijn aanvullende onderzoeken nodig om na te gaan of jouw oog geschikt is en om de juiste sterkte te bepalen.

Er zijn meerdere mogelijkheden:

- Monofocaal torisch

Deze lens corrigeert de cilinder afwijking (astigmatisme) mee waardoor de kwaliteit van zien wordt verbeterd en de kans op bril onafhankelijkheid op één afstand groter is (meestal het verzien; een leesbril is dan nog nodig)

- Multifocaal

Dit type lens corrigeert het zien voor zowel veraf als dichtbij, waardoor er een grote kans is dat je brilonafhankelijk wordt. Deze lens is alleen geschikt indien er geen of slechts een kleine cilinder afwijking (astigmatisme) is.

- Multifocaal torisch

Deze lens corrigeert het zien voor zowel veraf als dichtbij én corrigeert de cilinderafwijking (astigmatisme) waardoor er een

grote kans op brilonafhankelijkheid is.

Voor een premium kunstlens dien je zelf bij te betalen.  
Informeer zelf bij jouw zorgverzekeraar of je in aanmerking komt voor een vergoeding.

De oogarts kan in geen enkel geval 100% garantie geven dat het oog altijd zonder bril scherp zal kunnen zien. Zelfs niet na een perfect verlopen operatie.

## Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kun je contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

589807042026