

## Schirmertest (tranentest)

Samen met uw behandelend reumatoloog heeft u besloten dat u binnenkort een schirmertest krijgt. In deze folder staat informatie over dit onderzoek en leest u wat u kunt verwachten.

### Tranen

De functie van tranen is het beschermen van de ogen tegen uitdroging. Het traanvocht wordt tijdens het knipperen gelijkmatig over het oogoppervlak verdeelt tot een dun laagje. Dit laagje is de traanfilm. Het niet goed functioneren van traanfilm veroorzaakt droge ogen. De oorzaak is soms onvoldoende aanmaak van traanvloeistof door de traanklier, bijvoorbeeld door oudere leeftijd of bepaalde medicatie. Ook kan een vorm van reuma hier de oorzaak van zijn. Het kan ook zijn dat er wel voldoende traanvloeistof is maar dat de samenstelling van onvoldoende kwaliteit is.

### Het doel

Het doel van een tranentest is om de hoeveelheid traanvocht te meten. Wanneer na het afnemen van de test blijkt dat er minder dan 5 mm traanvocht op het papieren strookje zit, dan heeft u te weinig traanproductie. Als er 10 tot 15 mm vocht op het strookje zit, betekent dit dat u een normale traanproductie heeft.

## Vorbereiding

- Druppel uw ogen niet op de dag van het onderzoek;
- Voor het onderzoek doet u uw contactlenzen minimaal 15 minuten voor het onderzoek uit. Neem hiervoor een contactlenshouder en vloeistof mee.

## Tijdens het onderzoek

De tranentest wordt uitgevoerd op de polikliniek reumatologie door de reumaverpleegkundige. De reumaverpleegkundige zal u vragen naar boven te kijken. Vervolgens worden in de ooghoeken van beide ogen papieren strookjes geplaatst; tussen het oog en het onderste ooglid. Het onderooglid wordt hiervoor iets naar beneden getrokken. De test duurt 5 minuten. De strookjes kunnen een wat brandend en/of schurend gevoel geven.

## Na het onderzoek

De reumaverpleegkundige leest de hoeveelheid traanvocht af en voert dit in uw patiëntendossier, zodat de uitslag zichtbaar is voor de reumatoloog.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

591623072026