

Hoofdpijn vragenlijst kinderen

Wij vragen u, als dit mogelijk is, om de vragenlijst samen met uw kind in te vullen (4-12 jaar) of het kind de vragenlijst (met een beetje hulp) zelf in te laten vullen (12-18 jaar). Onderaan staan ook nog wat vragen voor de ouder/verzorger.

Vragen voor het kind:

1. Wanneer is de hoofdpijn begonnen (allereerste keer)?

2. Wanneer begint je hoofdpijn meestal? Ochtend / middag / avond / wisselend.

3. Hoe begint je hoofdpijn? Omschrijf

4. Wordt je hoofdpijn voorafgegaan door bepaalde verschijnselen, zoals het zien van lichtjes/sterretjes/blokjes/flitsen/ kleuren (aura)?

Nee / Ja, omschrijf wat je ziet of teken het aan de achterzijde van dit papier

5. Is er een bepaalde aanleiding (uitlokkende factor) voor de hoofdpijn zoals drukte, vermoeidheid, slaaptekort, inspanning, sporten, school, tv kijken, computeren, spanning? Omschrijf

6. Heb je op bepaalde dagen meer last van hoofdpijn? (schooldagen / in het weekend / het maakt niet uit)

7. Heb je op bepaalde momenten van de dag meer last van hoofdpijn?

Nee / Ja, namelijk

8. Heb je gedurende de vakanties ook last van hoofdpijn?

Nee, het is dan weg / Ja, het is zelfs vaker / Ja, maar het is wel minder dan normaal.

9. Is er een bepaalde reden dat je hoofdpijnklachten zijn begonnen (gevallen, gestoten, na een periode van griep / verkoudheid)?

10. Hoe vaak heb je hoofdpijn?

dagen per week

dagen per maand

11. Hoe lang duurt je hoofdpijn gemiddeld? (geef aan in minuten, uren of dagen)

12. Krijg je hoofdpijn op een bepaalde tijd of bij bepaalde omstandigheden?

Nee / Ja

13. Waar zit de pijn in het hoofd?