

Slaapscopie/snurkscopie (Drug Induced Sleep Endoscopy, DISE)

U heeft met uw KNO-arts afgesproken een slaapscopie te laten doen. Tijdens dit onderzoek bekijkt de KNO-arts met een flexibele camera (scoop) de bovenste luchtweg terwijl u slaapt. De slaap wordt kunstmatig opgewekt met medicijnen die door de anesthesioloog worden toegediend.

Voor dit onderzoek wordt u enkele uren opgenomen.

Doel van het onderzoek

Met een slaapscopie wordt onderzocht op welke plaats in de bovenste luchtweg een vernauwing of afsluiting optreedt tijdens de slaap. Zo'n vernauwing kan snurken en/of obstructief slaapapneu veroorzaken.

De resultaten van het onderzoek helpen uw KNO-arts bij het bepalen van de meest geschikte behandeling.

Preoperatieve voorbereiding

Omdat het onderzoek onder sedatie of narcose plaatsvindt, krijgt u vooraf een afspraak bij de anesthesioloog of op het preoperatief spreekuur.

Tijdens deze afspraak wordt onder andere besproken:

- uw gezondheidstoestand
- medicijngebruik
- eventuele allergieën
- de narcose
- instructies over nuchter zijn

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

Volg altijd de instructies die u van de anesthesioloog hebt gekregen.

Opname

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling.

Neem mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw zorgverzekeringspas
- een actueel medicatieoverzicht

Het onderzoek

U wordt naar de operatiekamer gebracht. Daar krijgt u een infuus, daarna geeft de anesthesioloog medicijnen waardoor u in slaap valt. Vervolgens brengt de KNO-arts een dun flexibel

kijkinstrument via de neus in. Tijdens de slaap wordt beoordeeld waar en hoe de luchtweg vernauwt of dichtvalt. Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Na afloop wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar u onder toezicht blijft totdat u voldoende wakker bent. Daarna mag u al snel naar huis.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u last hebben van:

- lichte keelpijn
- een geïrriteerd gevoel in de neus of keel
- slaperigheid als gevolg van de narcose of sedatie

Deze klachten verdwijnen meestal binnen één tot twee dagen vanzelf.

Mogelijke complicaties

Complicaties komen heel weinig voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- kleine wondjes in neus, mond of keel
- complicaties die samenhangen met narcose

Uw arts bespreekt deze risico's met u.

Ontslag

In de meeste gevallen kunt u dezelfde dag naar huis. Omdat u medicijnen heeft gekregen die uw reactievermogen beïnvloeden:

- mag u niet zelf autorijden.
- wordt geadviseerd begeleiding naar huis te regelen.
- wordt afgeraden belangrijke beslissingen te nemen gedurende de eerste 24 uur na het onderzoek.

Uitslag en controle

De uitslag van het onderzoek wordt tijdens een vervolgspraak of telefonisch consult met u besproken. Samen met uw KNO-arts bespreekt u de eventuele behandelmogelijkheden.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 16.30 uur
- telefoon Den Haag: (070) 210 2602, telefoon Zoetermeer: (079) 346 2593

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon Den Haag (070) 210 2060, telefoon Zoetermeer (079) 346 2626.

In het geval van een levensbedreigende situatie: bel altijd 112.

Zie ook onze website

<https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/kno/>

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

593323102026